



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Schieferbein, Mike

Asociación: chemnitz

Dorsal: 792

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:33:37

velocidad: 9.21 km/h

rendimiento en carrera: 6:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 141 (de 193)

posición en el recorrido/Men: 123 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:49:28

posición en la categoría: 15(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 3:15:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	18:04	5:33	10	4:27	91	6:14	3.25	18:04	5:33	10	4:27	91	6:14
vuelta 2	3.25	16:21	5:01	5	3:13	49	3:54	6.50	34:25	5:17	8	7:40	74	10:08
vuelta 3	3.25	17:29	5:22	8	3:45	76	4:58	9.75	51:54	5:19	8	11:25	77	15:06
vuelta 4	3.25	19:28	5:59	15	5:47	123	6:43	13.00	1:11:22	5:29	10	17:12	89	21:49
vuelta 5	3.25	20:18	6:14	17	6:27	134	7:24	16.25	1:31:40	5:38	11	23:39	96	29:13
vuelta 6	3.25	20:02	6:09	14	6:14	119	20:01	19.50	1:51:42	5:43	13	29:53	104	38:05
vuelta 7	3.25	21:24	6:35	16	7:22	131	8:03	22.75	2:13:06	5:51	13	37:15	106	45:12
vuelta 8	3.25	21:01	6:28	14	6:21	118	21:00	26.00	2:34:07	5:55	13	43:36	109	1:06:12
vuelta 9	3.25	22:02	6:46	16	6:55	120	8:43	29.25	2:56:09	6:01	13	50:31	110	1:13:11
vuelta 10	3.25	24:48	7:37	20	9:23	147	11:21	32.50	3:20:57	6:10	15	59:05	117	1:22:06
vuelta 11	3.25	25:19	7:47	21	9:36	145	12:11	35.75	3:46:16	6:19	16	1:07:24	123	1:30:40
vuelta 12	3.25	24:20	7:29	18	8:23	129	11:07	39.00	4:10:36	6:25	15	1:14:12	125	1:37:44
última vuelta me	3.25	23:01	7:04	14	7:12	114	9:56	42.25	4:33:37	6:28	15	1:18:23	123	1:44:09