



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Eggert, Iris

Asociación: Lauf für mehr Zeit

Dorsal: 636

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 4:36:48

velocidad: 9.16 km/h

rendimiento en carrera: 6:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 148 (de 193)

posición en el recorrido/Women: 21 (de 32)

mejor tiempo del recorrido: 3:42:42

posición en la categoría: 4(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 3:55:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	20:26	6:17	4	2:52	25	6:03	3.25	20:26	6:17	4	2:52	25	6:03
vuelta 2	3.25	19:45	6:04	4	1:49	22	3:55	6.50	40:11	6:10	4	4:41	23	9:58
vuelta 3	3.25	20:28	6:17	4	2:13	22	4:25	9.75	1:00:39	6:13	4	6:54	23	14:23
vuelta 4	3.25	20:33	6:19	4	2:28	22	4:07	13.00	1:21:12	6:14	4	8:59	22	18:09
vuelta 5	3.25	20:37	6:20	4	2:31	22	4:02	16.25	1:41:49	6:15	4	10:14	22	20:54
vuelta 6	3.25	21:25	6:35	4	3:51	27	4:35	19.50	2:03:14	6:19	4	14:05	23	25:02
vuelta 7	3.25	21:40	6:40	4	3:44	23	4:45	22.75	2:24:54	6:22	4	17:49	24	29:47
vuelta 8	3.25	21:37	6:39	3	3:46	21	4:19	26.00	2:46:31	6:24	4	21:35	25	34:06
vuelta 9	3.25	21:06	6:29	3	3:05	16	3:24	29.25	3:07:37	6:24	4	24:40	24	37:30
vuelta 10	3.25	21:48	6:42	3	3:41	18	3:47	32.50	3:29:25	6:26	4	28:21	23	41:17
vuelta 11	3.25	23:06	7:06	3	5:23	21	5:23	35.75	3:52:31	6:30	4	33:44	21	46:12
vuelta 12	3.25	22:06	6:48	4	3:33	18	4:28	39.00	4:14:37	6:31	4	37:17	21	49:57
última vuelta me	3.25	22:11	6:49	4	4:16	21	4:56	42.25	4:36:48	6:33	4	41:33	21	54:06