



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Garten, Elmar

Asociación: Die FlipFlips

Dorsal: 656

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 4:39:01

velocidad: 9.03 km/h

rendimiento en carrera: 6:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 152 (de 193)

posición en el recorrido/Men: 131 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:49:28

posición en la categoría: 21(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 2:57:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	19:35	6:01	23	7:24	124	7:45	3.25	19:35	6:01	23	7:24	124	7:45
vuelta 2	3.25	18:48	5:47	23	6:16	118	6:21	6.50	38:23	5:54	23	13:40	122	14:06
vuelta 3	3.25	18:46	5:46	17	6:01	111	6:15	9.75	57:09	5:51	22	19:41	120	20:21
vuelta 4	3.25	19:14	5:55	19	6:24	116	6:29	13.00	1:16:23	5:52	21	26:05	118	26:50
vuelta 5	3.25	19:11	5:54	20	6:12	107	6:17	16.25	1:35:34	5:52	21	32:17	117	33:07
vuelta 6	3.25	19:23	5:57	17	19:22	106	19:22	19.50	1:54:57	5:53	21	41:20	117	41:20
vuelta 7	3.25	21:17	6:32	23	7:51	128	7:56	22.75	2:16:14	5:59	21	48:20	120	48:20
vuelta 8	3.25	21:40	6:40	20	21:39	125	21:39	26.00	2:37:54	6:04	22	1:09:59	122	1:09:59
vuelta 9	3.25	22:29	6:55	23	8:19	132	9:10	29.25	3:00:23	6:10	22	1:17:25	124	1:17:25
vuelta 10	3.25	23:22	7:11	24	8:56	133	9:55	32.50	3:23:45	6:16	22	1:24:54	126	1:24:54
vuelta 11	3.25	24:05	7:24	21	9:02	128	10:57	35.75	3:47:50	6:22	21	1:32:14	126	1:32:14
vuelta 12	3.25	25:47	7:56	24	10:13	142	12:34	39.00	4:13:37	6:30	22	1:40:45	131	1:40:45
última vuelta me	3.25	25:24	7:48	24	10:11	138	12:19	42.25	4:39:01	6:36	21	1:41:12	131	1:49:33