



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Bochert, Marina

Asociación: düsselford

Dorsal: 615

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 4:43:03

velocidad: 8.96 km/h

rendimiento en carrera: 6:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 158 (de 193)

posición en el recorrido/Women: 24 (de 32)

mejor tiempo del recorrido: 3:42:42

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 3:51:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	
vuelta 1	3.25	20:56	6:26	3	5:07	27	6:33	3.25	20:56	6:26	3	5:07	27	6:33
vuelta 2	3.25	21:19	6:33	3	5:00	30	5:29	6.50	42:15	6:30	3	10:07	30	12:02
vuelta 3	3.25	20:33	6:19	3	4:00	24	4:30	9.75	1:02:48	6:26	3	14:07	28	16:32
vuelta 4	3.25	21:17	6:32	3	4:19	28	4:51	13.00	1:24:05	6:28	3	18:26	28	21:02
vuelta 5	3.25	21:09	6:30	3	3:59	24	4:34	16.25	1:45:14	6:28	3	22:25	26	24:19
vuelta 6	3.25	21:19	6:33	3	4:09	25	4:29	19.50	2:06:33	6:29	3	26:34	26	28:21
vuelta 7	3.25	21:41	6:40	3	4:20	24	4:46	22.75	2:28:14	6:30	3	30:54	26	33:07
vuelta 8	3.25	22:14	6:50	2	4:11	24	4:56	26.00	2:50:28	6:33	3	35:05	26	38:03
vuelta 9	3.25	21:55	6:44	2	2:51	19	4:13	29.25	3:12:23	6:34	3	37:56	26	42:16
vuelta 10	3.25	22:08	6:48	2	3:05	20	4:07	32.50	3:34:31	6:36	3	41:01	26	46:23
vuelta 11	3.25	22:35	6:56	2	4:02	20	4:52	35.75	3:57:06	6:37	3	45:03	26	50:47
vuelta 12	3.25	23:55	7:21	2	4:35	24	6:17	39.00	4:21:01	6:41	2	49:38	25	56:21
última vuelta me	3.25	22:02	6:46	2	2:14	19	4:47	42.25	4:43:03	6:41	2	51:52	24	1:00:21