



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Fürer, Michael

Asociación: LC BlueLiner

Dorsal: 655

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:43:07

velocidad: 8.90 km/h

rendimiento en carrera: 6:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 159 (de 193)

posición en el recorrido/Men: 135 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:49:28

posición en la categoría: 19(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 3:15:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			Men	Men	Men	Men					Men	Men		
vuelta 1	3.25	16:49	5:10	7	3:12	64	4:59	3.25	16:49	5:10	7	3:12	64	4:59
vuelta 2	3.25	18:16	5:37	14	5:08	109	5:49	6.50	35:05	5:23	10	8:20	86	10:48
vuelta 3	3.25	19:01	5:51	15	5:17	119	6:30	9.75	54:06	5:32	12	13:37	97	17:18
vuelta 4	3.25	19:21	5:57	14	5:40	119	6:36	13.00	1:13:27	5:39	13	19:17	103	23:54
vuelta 5	3.25	19:41	6:03	16	5:50	120	6:47	16.25	1:33:08	5:43	14	25:07	107	30:41
vuelta 6	3.25	20:54	6:25	16	7:06	136	20:53	19.50	1:54:02	5:50	14	32:13	111	40:25
vuelta 7	3.25	22:45	7:00	19	8:43	148	9:24	22.75	2:16:47	6:00	15	40:56	123	48:53
vuelta 8	3.25	24:13	7:27	21	9:33	150	24:12	26.00	2:41:00	6:11	16	50:29	127	1:13:05
vuelta 9	3.25	23:41	7:17	21	8:34	148	10:22	29.25	3:04:41	6:18	17	59:03	132	1:21:43
vuelta 10	3.25	24:14	7:27	18	8:49	139	10:47	32.50	3:28:55	6:25	17	1:07:03	133	1:30:04
vuelta 11	3.25	24:24	7:30	18	8:41	131	11:16	35.75	3:53:19	6:31	19	1:14:27	137	1:37:43
vuelta 12	3.25	24:44	7:36	19	8:47	132	11:31	39.00	4:18:03	6:37	19	1:21:39	135	1:45:11
última vuelta me	3.25	25:04	7:42	18	9:15	133	11:59	42.25	4:43:07	6:42	19	1:27:53	135	1:53:39