



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

SACCON, GIAMPIETRO

Asociación: ASD BREMA RUNNING TEAM

Dorsal: 785

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 4:44:22

velocidad: 8.86 km/h

rendimiento en carrera: 6:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 161 (de 193)

posición en el recorrido/Men: 136 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:49:28

posición en la categoría: 13(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 3:36:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.25	19:55	6:07	12	4:36	131	8:05	3.25	19:55	6:07	12	4:36	131	8:05
vuelta 2	3.25	20:36	6:20	16	4:20	149	8:09	6.50	40:31	6:14	14	8:56	143	16:14
vuelta 3	3.25	19:41	6:03	13	4:18	134	7:10	9.75	1:00:12	6:10	13	12:13	140	23:24
vuelta 4	3.25	20:02	6:09	14	4:28	134	7:17	13.00	1:20:14	6:10	13	16:41	138	30:41
vuelta 5	3.25	20:24	6:16	13	4:45	136	7:30	16.25	1:40:38	6:11	14	21:26	138	38:11
vuelta 6	3.25	20:22	6:15	11	4:34	125	20:21	19.50	2:01:00	6:12	14	26:00	136	47:23
vuelta 7	3.25	22:08	6:48	16	6:07	142	8:47	22.75	2:23:08	6:17	14	32:07	138	55:14
vuelta 8	3.25	22:21	6:52	15	6:28	135	22:20	26.00	2:45:29	6:21	14	38:35	138	1:17:34
vuelta 9	3.25	22:42	6:59	15	6:27	136	9:23	29.25	3:08:11	6:26	14	45:02	139	1:25:13
vuelta 10	3.25	23:04	7:05	13	6:05	126	9:37	32.50	3:31:15	6:30	14	51:07	139	1:32:24
vuelta 11	3.25	24:52	7:39	16	6:40	138	11:44	35.75	3:56:07	6:36	14	57:47	140	1:40:31
vuelta 12	3.25	25:45	7:55	18	7:01	140	12:32	39.00	4:21:52	6:42	14	1:04:48	138	1:49:00
última vuelta me	3.25	22:30	6:55	12	4:51	108	9:25	42.25	4:44:22	6:43	13	1:07:42	136	1:54:54