



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

SACCON, GIAMPIETRO

Asociación: ASD BREMA RUNNING TEAM

Dorsal: 785

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 4:44:22

velocidad: 8.91 km/h

rendimiento en carrera: 6:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 161 (de 193)

posición en el recorrido/Men: 136 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:49:28

posición en la categoría: 13(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 3:36:40

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|-------------|-----------------|-------------------|-------------------|----------|----------|---------|-----|---------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | | |
| vuelta 1 | 3.25 | 19:55 | 6:07 | 12 | 4:36 | 131 | 8:05 | 3.25 | 19:55 | 6:07 | 12 | 4:36 | 131 | 8:05 |
| vuelta 2 | 3.25 | 20:36 | 6:20 | 16 | 4:20 | 149 | 8:09 | 6.50 | 40:31 | 6:14 | 14 | 8:56 | 143 | 16:14 |
| vuelta 3 | 3.25 | 19:41 | 6:03 | 13 | 4:18 | 134 | 7:10 | 9.75 | 1:00:12 | 6:10 | 13 | 12:13 | 140 | 23:24 |
| vuelta 4 | 3.25 | 20:02 | 6:09 | 14 | 4:28 | 134 | 7:17 | 13.00 | 1:20:14 | 6:10 | 13 | 16:41 | 138 | 30:41 |
| vuelta 5 | 3.25 | 20:24 | 6:16 | 13 | 4:45 | 136 | 7:30 | 16.25 | 1:40:38 | 6:11 | 14 | 21:26 | 138 | 38:11 |
| vuelta 6 | 3.25 | 20:22 | 6:15 | 11 | 4:34 | 125 | 20:21 | 19.50 | 2:01:00 | 6:12 | 14 | 26:00 | 136 | 47:23 |
| vuelta 7 | 3.25 | 22:08 | 6:48 | 16 | 6:07 | 142 | 8:47 | 22.75 | 2:23:08 | 6:17 | 14 | 32:07 | 138 | 55:14 |
| vuelta 8 | 3.25 | 22:21 | 6:52 | 15 | 6:28 | 135 | 22:20 | 26.00 | 2:45:29 | 6:21 | 14 | 38:35 | 138 | 1:17:34 |
| vuelta 9 | 3.25 | 22:42 | 6:59 | 15 | 6:27 | 136 | 9:23 | 29.25 | 3:08:11 | 6:26 | 14 | 45:02 | 139 | 1:25:13 |
| vuelta 10 | 3.25 | 23:04 | 7:05 | 13 | 6:05 | 126 | 9:37 | 32.50 | 3:31:15 | 6:30 | 14 | 51:07 | 139 | 1:32:24 |
| vuelta 11 | 3.25 | 24:52 | 7:39 | 16 | 6:40 | 138 | 11:44 | 35.75 | 3:56:07 | 6:36 | 14 | 57:47 | 140 | 1:40:31 |
| vuelta 12 | 3.25 | 25:45 | 7:55 | 18 | 7:01 | 140 | 12:32 | 39.00 | 4:21:52 | 6:42 | 14 | 1:04:48 | 138 | 1:49:00 |
| última vuelta me | 3.25 | 22:30 | 6:55 | 12 | 4:51 | 108 | 9:25 | 42.25 | 4:44:22 | 6:43 | 13 | 1:07:42 | 136 | 1:54:54 |