



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Weber, Heiko

Asociación: TuS 45/53 Heessen

Dorsal: 838

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 4:48:28

velocidad: 8.79 km/h

rendimiento en carrera: 6:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 164 (de 193)

posición en el recorrido/Men: 139 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:49:28

posición en la categoría: 24(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 2:57:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	19:02	5:51	22	6:51	118	7:12	3.25	19:02	5:51	22	6:51	118	7:12
vuelta 2	3.25	19:35	6:01	25	7:03	135	7:08	6.50	38:37	5:56	25	13:54	124	14:20
vuelta 3	3.25	20:00	6:09	25	7:15	137	7:29	9.75	58:37	6:00	25	21:09	130	21:49
vuelta 4	3.25	21:30	6:36	26	8:40	150	8:45	13.00	1:20:07	6:09	24	29:49	134	30:34
vuelta 5	3.25	21:00	6:27	24	8:01	144	8:06	16.25	1:41:07	6:13	25	37:50	142	38:40
vuelta 6	3.25	23:57	7:22	28	23:56	159	23:56	19.50	2:05:04	6:24	26	51:27	145	51:27
vuelta 7	3.25	23:17	7:09	26	9:51	150	9:56	22.75	2:28:21	6:31	26	1:00:27	146	1:00:27
vuelta 8	3.25	27:26	8:26	28	27:25	159	27:25	26.00	2:55:47	6:45	27	1:27:52	152	1:27:52
vuelta 9	3.25	23:46	7:18	25	9:36	150	10:27	29.25	3:19:33	6:49	27	1:36:35	151	1:36:35
vuelta 10	3.25	20:39	6:21	14	6:13	92	7:12	32.50	3:40:12	6:46	26	1:41:21	146	1:41:21
vuelta 11	3.25	21:27	6:35	15	6:24	95	8:19	35.75	4:01:39	6:45	25	1:46:03	143	1:46:03
vuelta 12	3.25	23:46	7:18	19	8:12	124	10:33	39.00	4:25:25	6:48	25	1:52:33	142	1:52:33
última vuelta me	3.25	23:03	7:05	17	7:50	116	9:58	42.25	4:48:28	6:49	24	1:50:39	139	1:59:00