



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## evaluación detallada

**Richter, Alexandra**

Asociación: Lauf Team Unna

Dorsal: 774

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 4:48:38

velocidad: 8.78 km/h

rendimiento en carrera: 6:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 165 (de 193)

posición en el recorrido/Women: 26 (de 32)

mejor tiempo del recorrido: 3:42:42

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 4:08:06

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	23:24	7:11	4	4:58	32	9:01	3.25	23:24	7:11	4	4:58	32	9:01
vuelta 2	3.25	22:05	6:47	4	3:45	32	6:15	6.50	45:29	6:59	4	8:43	32	15:16
vuelta 3	3.25	21:57	6:45	4	3:57	30	5:54	9.75	1:07:26	6:54	4	12:40	32	21:10
vuelta 4	3.25	21:04	6:28	4	2:46	26	4:38	13.00	1:28:30	6:48	4	15:26	32	25:27
vuelta 5	3.25	22:28	6:54	4	4:14	30	5:53	16.25	1:50:58	6:49	4	19:40	31	30:03
vuelta 6	3.25	21:09	6:30	4	2:30	23	4:19	19.50	2:12:07	6:46	4	22:10	31	33:55
vuelta 7	3.25	22:02	6:46	4	3:08	28	5:07	22.75	2:34:09	6:46	4	25:18	31	39:02
vuelta 8	3.25	22:59	7:04	4	3:35	30	5:41	26.00	2:57:08	6:48	4	28:53	31	44:43
vuelta 9	3.25	23:26	7:12	4	3:19	27	5:44	29.25	3:20:34	6:51	4	32:12	31	50:27
vuelta 10	3.25	21:55	6:44	3	2:25	19	3:54	32.50	3:42:29	6:50	4	34:37	29	54:21
vuelta 11	3.25	21:58	6:45	3	2:00	18	4:15	35.75	4:04:27	6:50	4	36:37	28	58:08
vuelta 12	3.25	21:20	6:33	2	0:50	16	3:42	39.00	4:25:47	6:48	4	37:27	27	1:01:07
última vuelta me	3.25	22:51	7:01	3	3:05	22	5:36	42.25	4:48:38	6:49	4	40:32	26	1:05:56