



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Richter, Alexandra

Asociación: Lauf Team Unna

Dorsal: 774

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 4:48:38

velocidad: 8.73 km/h

rendimiento en carrera: 6:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 165 (de 193)

posición en el recorrido/Women: 26 (de 32)

mejor tiempo del recorrido: 3:42:42

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 4:08:06

control	tiempos parciales								stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	etapa categoría	etapa posición	etapa retraso	etapa categoría	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	Total categoría	Total posición	Total retraso	
vuelta 1	3.25	23:24	7:11	4	4:58	32	9:01	3.25	23:24	7:11	4	4:58	32	9:01		
vuelta 2	3.25	22:05	6:47	4	3:45	32	6:15	6.50	45:29	6:59	4	8:43	32	15:16		
vuelta 3	3.25	21:57	6:45	4	3:57	30	5:54	9.75	1:07:26	6:54	4	12:40	32	21:10		
vuelta 4	3.25	21:04	6:28	4	2:46	26	4:38	13.00	1:28:30	6:48	4	15:26	32	25:27		
vuelta 5	3.25	22:28	6:54	4	4:14	30	5:53	16.25	1:50:58	6:49	4	19:40	31	30:03		
vuelta 6	3.25	21:09	6:30	4	2:30	23	4:19	19.50	2:12:07	6:46	4	22:10	31	33:55		
vuelta 7	3.25	22:02	6:46	4	3:08	28	5:07	22.75	2:34:09	6:46	4	25:18	31	39:02		
vuelta 8	3.25	22:59	7:04	4	3:35	30	5:41	26.00	2:57:08	6:48	4	28:53	31	44:43		
vuelta 9	3.25	23:26	7:12	4	3:19	27	5:44	29.25	3:20:34	6:51	4	32:12	31	50:27		
vuelta 10	3.25	21:55	6:44	3	2:25	19	3:54	32.50	3:42:29	6:50	4	34:37	29	54:21		
vuelta 11	3.25	21:58	6:45	3	2:00	18	4:15	35.75	4:04:27	6:50	4	36:37	28	58:08		
vuelta 12	3.25	21:20	6:33	2	0:50	16	3:42	39.00	4:25:47	6:48	4	37:27	27	1:01:07		
última vuelta me	3.25	22:51	7:01	3	3:05	22	5:36	42.25	4:48:38	6:49	4	40:32	26	1:05:56		