



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## evaluación detallada

**Wiesner, Conny**

Asociación: Muddi

Dorsal: 843

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 4:49:35

velocidad: 8.70 km/h

rendimiento en carrera: 6:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 167 (de 193)

posición en el recorrido/Women: 27 (de 32)

mejor tiempo del recorrido: 3:42:42

posición en la categoría: 6(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 3:42:42

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                      |                  |                  | Total score |                 |                 |                      |                      |                  |                  |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|
|                  |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>categoría | retraso<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso<br>categoría | retraso<br>categoría | retraso<br>Women | retraso<br>Women |
| vuelta 1         | 3.25        | 21:14           | 6:31                   | 6                    | 5:13                 | 30               | 6:51             | 3.25        | 21:14           | 6:31            | 6                    | 5:13                 | 30               | 6:51             |
| vuelta 2         | 3.25        | 20:25           | 6:16                   | 6                    | 4:15                 | 25               | 4:35             | 6.50        | 41:39           | 6:24            | 6                    | 9:28                 | 27               | 11:26            |
| vuelta 3         | 3.25        | 20:40           | 6:21                   | 6                    | 4:30                 | 26               | 4:37             | 9.75        | 1:02:19         | 6:23            | 6                    | 13:58                | 25               | 16:03            |
| vuelta 4         | 3.25        | 20:53           | 6:25                   | 6                    | 4:27                 | 24               | 4:27             | 13.00       | 1:23:12         | 6:24            | 6                    | 18:25                | 25               | 20:09            |
| vuelta 5         | 3.25        | 23:03           | 7:05                   | 6                    | 6:28                 | 31               | 6:28             | 16.25       | 1:46:15         | 6:32            | 6                    | 24:53                | 28               | 25:20            |
| vuelta 6         | 3.25        | 21:12           | 6:31                   | 6                    | 4:22                 | 24               | 4:22             | 19.50       | 2:07:27         | 6:32            | 6                    | 29:15                | 27               | 29:15            |
| vuelta 7         | 3.25        | 22:01           | 6:46                   | 6                    | 5:06                 | 26               | 5:06             | 22.75       | 2:29:28         | 6:34            | 6                    | 34:21                | 27               | 34:21            |
| vuelta 8         | 3.25        | 22:12           | 6:49                   | 5                    | 4:54                 | 23               | 4:54             | 26.00       | 2:51:40         | 6:36            | 6                    | 39:15                | 27               | 39:15            |
| vuelta 9         | 3.25        | 22:26           | 6:54                   | 5                    | 4:44                 | 22               | 4:44             | 29.25       | 3:14:06         | 6:38            | 6                    | 43:59                | 27               | 43:59            |
| vuelta 10        | 3.25        | 23:24           | 7:11                   | 6                    | 5:23                 | 25               | 5:23             | 32.50       | 3:37:30         | 6:41            | 6                    | 49:22                | 27               | 49:22            |
| vuelta 11        | 3.25        | 24:20           | 7:29                   | 6                    | 6:11                 | 27               | 6:37             | 35.75       | 4:01:50         | 6:45            | 6                    | 55:31                | 27               | 55:31            |
| vuelta 12        | 3.25        | 24:23           | 7:30                   | 6                    | 6:02                 | 27               | 6:45             | 39.00       | 4:26:13         | 6:49            | 6                    | 1:01:33              | 28               | 1:01:33          |
| última vuelta me | 3.25        | 23:22           | 7:11                   | 5                    | 6:07                 | 25               | 6:07             | 42.25       | 4:49:35         | 6:51            | 6                    | 1:06:53              | 27               | 1:06:53          |