



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Ilievics, André

Asociación: Eintracht Frankfurt Triathlon

Dorsal: 394

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:52:15

velocidad: 8.62 km/h

rendimiento en carrera: 6:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 174 (de 193)

posición en el recorrido/Men: 146 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:49:28

posición en la categoría: 20(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 3:15:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.25	20:08	6:11	19	6:31	137	8:18	3.25	20:08	6:11	19	6:31	137	8:18
vuelta 2	3.25	18:52	5:48	16	5:44	121	6:25	6.50	39:00	6:00	19	12:15	129	14:43
vuelta 3	3.25	19:05	5:52	16	5:21	122	6:34	9.75	58:05	5:57	16	17:36	124	21:17
vuelta 4	3.25	20:28	6:17	19	6:47	138	7:43	13.00	1:18:33	6:02	17	24:23	130	29:00
vuelta 5	3.25	19:37	6:02	14	5:46	115	6:43	16.25	1:38:10	6:02	17	30:09	131	35:43
vuelta 6	3.25	21:39	6:39	21	7:51	144	21:38	19.50	1:59:49	6:08	17	38:00	130	46:12
vuelta 7	3.25	22:31	6:55	18	8:29	145	9:10	22.75	2:22:20	6:15	18	46:29	135	54:26
vuelta 8	3.25	24:11	7:26	20	9:31	149	24:10	26.00	2:46:31	6:24	19	56:00	139	1:18:36
vuelta 9	3.25	22:20	6:52	18	7:13	128	9:01	29.25	3:08:51	6:27	19	1:03:13	140	1:25:53
vuelta 10	3.25	27:38	8:30	22	12:13	157	14:11	32.50	3:36:29	6:39	20	1:14:37	142	1:37:38
vuelta 11	3.25	26:35	8:10	22	10:52	154	13:27	35.75	4:03:04	6:47	20	1:24:12	145	1:47:28
vuelta 12	3.25	25:05	7:43	20	9:08	133	11:52	39.00	4:28:09	6:52	20	1:31:45	145	1:55:17
última vuelta me	3.25	24:06	7:24	16	8:17	126	11:01	42.25	4:52:15	6:55	20	1:37:01	146	2:02:47