



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Gren, Susanne

Asociación: Klub 100 marathon Danmark

Dorsal: 663

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 5:02:38

velocidad: 8.38 km/h

rendimiento en carrera: 7:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 182 (de 193)

posición en el recorrido/Women: 31 (de 32)

mejor tiempo del recorrido: 3:42:42

posición en la categoría: 6(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 3:55:15

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | | etapa | | etapa | | etapa | | Total | | Total | | Total | |
|------------------|-------|--------|--------|----------|---------|----------|---------|-------|---------|--------|----------|---------|----------|---------|
| | km | tiempo | min/km | posición | retraso | posición | retraso | km | tiempo | min/km | posición | retraso | posición | retraso |
| | | | Wome | Women | Wome | Women | | | | | Wome | Women | Wome | Women |
| vuelta 1 | 3.25 | 20:35 | 6:19 | 5 | 3:01 | 26 | 6:12 | 3.25 | 20:35 | 6:19 | 5 | 3:01 | 26 | 6:12 |
| vuelta 2 | 3.25 | 21:04 | 6:28 | 6 | 3:08 | 29 | 5:14 | 6.50 | 41:39 | 6:24 | 5 | 6:09 | 27 | 11:26 |
| vuelta 3 | 3.25 | 21:38 | 6:39 | 6 | 3:23 | 29 | 5:35 | 9.75 | 1:03:17 | 6:29 | 6 | 9:32 | 29 | 17:01 |
| vuelta 4 | 3.25 | 22:07 | 6:48 | 6 | 4:02 | 31 | 5:41 | 13.00 | 1:25:24 | 6:34 | 6 | 13:11 | 29 | 22:21 |
| vuelta 5 | 3.25 | 22:25 | 6:53 | 6 | 4:19 | 29 | 5:50 | 16.25 | 1:47:49 | 6:38 | 6 | 16:14 | 30 | 26:54 |
| vuelta 6 | 3.25 | 22:49 | 7:01 | 6 | 5:15 | 31 | 5:59 | 19.50 | 2:10:38 | 6:41 | 6 | 21:29 | 30 | 32:26 |
| vuelta 7 | 3.25 | 22:15 | 6:50 | 6 | 4:19 | 31 | 5:20 | 22.75 | 2:32:53 | 6:43 | 6 | 25:48 | 30 | 37:46 |
| vuelta 8 | 3.25 | 23:04 | 7:05 | 6 | 5:13 | 31 | 5:46 | 26.00 | 2:55:57 | 6:46 | 6 | 31:01 | 30 | 43:32 |
| vuelta 9 | 3.25 | 23:52 | 7:20 | 5 | 5:51 | 29 | 6:10 | 29.25 | 3:19:49 | 6:49 | 6 | 36:52 | 30 | 49:42 |
| vuelta 10 | 3.25 | 24:21 | 7:29 | 5 | 6:14 | 27 | 6:20 | 32.50 | 3:44:10 | 6:53 | 6 | 43:06 | 31 | 56:02 |
| vuelta 11 | 3.25 | 25:20 | 7:47 | 6 | 7:37 | 29 | 7:37 | 35.75 | 4:09:30 | 6:58 | 6 | 50:43 | 31 | 1:03:11 |
| vuelta 12 | 3.25 | 26:54 | 8:16 | 7 | 8:21 | 31 | 9:16 | 39.00 | 4:36:24 | 7:05 | 6 | 59:04 | 31 | 1:11:44 |
| última vuelta me | 3.25 | 26:14 | 8:04 | 6 | 8:19 | 30 | 8:59 | 42.25 | 5:02:38 | 7:09 | 6 | 1:07:23 | 31 | 1:19:56 |