



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Richter, Michael

Asociación: LC BlueLiner

Dorsal: 775

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 5:15:00

velocidad: 8.00 km/h

rendimiento en carrera: 7:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 188 (de 193)

posición en el recorrido/Men: 157 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:49:28

posición en la categoría: 6(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 3:55:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	20:45	6:23	6	4:38	151	8:55	3.25	20:45	6:23	6	4:38	151	8:55
vuelta 2	3.25	21:02	6:28	6	4:28	153	8:35	6.50	41:47	6:25	6	8:26	154	17:30
vuelta 3	3.25	21:10	6:30	5	4:20	147	8:39	9.75	1:02:57	6:27	6	11:53	154	26:09
vuelta 4	3.25	21:55	6:44	6	4:44	154	9:10	13.00	1:24:52	6:31	6	16:37	154	35:19
vuelta 5	3.25	23:12	7:08	7	5:57	159	10:18	16.25	1:48:04	6:39	6	22:34	155	45:37
vuelta 6	3.25	22:14	6:50	6	4:36	149	22:13	19.50	2:10:18	6:40	6	27:10	154	56:41
vuelta 7	3.25	24:07	7:25	6	6:16	154	10:46	22.75	2:34:25	6:47	6	33:26	156	1:06:31
vuelta 8	3.25	26:33	8:10	7	8:35	156	26:32	26.00	3:00:58	6:57	6	42:01	156	1:33:03
vuelta 9	3.25	27:49	8:33	7	9:09	160	14:30	29.25	3:28:47	7:08	6	51:10	158	1:45:49
vuelta 10	3.25	27:17	8:23	6	8:22	156	13:50	32.50	3:56:04	7:15	6	59:32	158	1:57:13
vuelta 11	3.25	27:06	8:20	6	7:14	157	13:58	35.75	4:23:10	7:21	6	1:06:46	158	2:07:34
vuelta 12	3.25	27:00	8:18	5	7:50	152	13:47	39.00	4:50:10	7:26	6	1:14:36	158	2:17:18
última vuelta me	3.25	24:50	7:38	4	5:09	132	11:45	42.25	5:15:00	7:27	6	1:19:45	157	2:25:32