



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Fender, Birgit

Asociación: marathon4you.de

Dorsal: 643

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 5:15:53

velocidad: 8.03 km/h

rendimiento en carrera: 7:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 189 (de 193)

posición en el recorrido/Women: 32 (de 32)

mejor tiempo del recorrido: 3:42:42

posición en la categoría: 7(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 3:55:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición categoría	posición Women	posición Women
vuelta 1	3.25	21:10	6:30	6	3:36	29	6:47	3.25	21:10	6:30	6	3:36	29	6:47
vuelta 2	3.25	21:58	6:45	7	4:02	31	6:08	6.50	43:08	6:38	7	7:38	31	12:55
vuelta 3	3.25	22:17	6:51	7	4:02	31	6:14	9.75	1:05:25	6:42	7	11:40	31	19:09
vuelta 4	3.25	22:46	7:00	7	4:41	32	6:20	13.00	1:28:11	6:46	7	15:58	31	25:08
vuelta 5	3.25	23:04	7:05	7	4:58	32	6:29	16.25	1:51:15	6:50	7	19:40	32	30:20
vuelta 6	3.25	23:35	7:15	7	6:01	32	6:45	19.50	2:14:50	6:54	7	25:41	32	36:38
vuelta 7	3.25	24:25	7:30	7	6:29	32	7:30	22.75	2:39:15	7:00	7	32:10	32	44:08
vuelta 8	3.25	25:46	7:55	7	7:55	32	8:28	26.00	3:05:01	7:06	7	40:05	32	52:36
vuelta 9	3.25	26:11	8:03	7	8:10	32	8:29	29.25	3:31:12	7:13	7	48:15	32	1:01:05
vuelta 10	3.25	26:10	8:03	7	8:03	31	8:09	32.50	3:57:22	7:18	7	56:18	32	1:09:14
vuelta 11	3.25	25:02	7:42	5	7:19	28	7:19	35.75	4:22:24	7:20	7	1:03:37	32	1:16:05
vuelta 12	3.25	26:22	8:06	5	7:49	29	8:44	39.00	4:48:46	7:24	7	1:11:26	32	1:24:06
última vuelta me	3.25	27:07	8:20	7	9:12	31	9:52	42.25	5:15:53	7:28	7	1:20:38	32	1:33:11