



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Kratochwill, Friedrich

Asociación: ASKÖ Laufwunder Steyr

Dorsal: 713

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 5:16:24

velocidad: 7.96 km/h

rendimiento en carrera: 7:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 190 (de 193)

posición en el recorrido/Men: 158 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:49:28

posición en la categoría: 20(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 3:36:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men								
vuelta 1	3.25	20:30	6:18	17	5:11	149	8:40	3.25	20:30	6:18	17	5:11	149	8:40
vuelta 2	3.25	20:13	6:13	14	3:57	142	7:46	6.50	40:43	6:15	15	9:08	145	16:26
vuelta 3	3.25	20:42	6:22	15	5:19	144	8:11	9.75	1:01:25	6:17	15	13:26	145	24:37
vuelta 4	3.25	21:38	6:39	19	6:04	153	8:53	13.00	1:23:03	6:23	15	19:30	146	33:30
vuelta 5	3.25	21:52	6:43	17	6:13	150	8:58	16.25	1:44:55	6:27	15	25:43	149	42:28
vuelta 6	3.25	23:24	7:11	20	7:36	156	23:23	19.50	2:08:19	6:34	16	33:19	151	54:42
vuelta 7	3.25	24:12	7:26	20	8:11	155	10:51	22.75	2:32:31	6:42	19	41:30	154	1:04:37
vuelta 8	3.25	27:01	8:18	20	11:08	157	27:00	26.00	2:59:32	6:54	19	52:38	155	1:31:37
vuelta 9	3.25	27:33	8:28	20	11:18	159	14:14	29.25	3:27:05	7:04	20	1:03:56	156	1:44:07
vuelta 10	3.25	26:08	8:02	20	9:09	152	12:41	32.50	3:53:13	7:10	20	1:13:05	156	1:54:22
vuelta 11	3.25	27:58	8:36	20	9:46	159	14:50	35.75	4:21:11	7:18	20	1:22:51	157	2:05:35
vuelta 12	3.25	27:21	8:24	19	8:37	154	14:08	39.00	4:48:32	7:23	20	1:31:28	157	2:15:40
última vuelta me	3.25	27:52	8:34	19	10:13	148	14:47	42.25	5:16:24	7:29	20	1:39:44	158	2:26:56