



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Ryndak, Karolina

Asociación: Fishguin

Dorsal: 192

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 50:44

velocidad: 10.64 km/h

rendimiento en carrera: 5:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 246)

posición en el recorrido/Women: 19 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 42:01

posición en la categoría: 5(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 48:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	16:40	5:07	6	1:42	22	9:09	3.25	16:40	5:07	6	1:42	22	9:09
vuelta 2	3.25	17:21	5:20	5	0:55	19	3:20	6.50	34:01	5:14	5	2:37	19	6:29
última vuelta me	3.25	16:43	5:08	2	0:14	11	2:38	9.75	50:44	5:12	5	2:31	19	8:43