



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Pöhlmann, Björn

Asociación: ASC Marktrodach

Dorsal: 174

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 51:12

velocidad: 10.55 km/h

rendimiento en carrera: 5:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 54 (de 148)

mejor tiempo del recorrido: 33:48

posición en la categoría: 6(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 33:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	16:04	4:56	6	5:33	48	5:33	3.25	16:04	4:56	6	5:33	48	5:33
vuelta 2	3.25	16:59	5:13	5	5:28	53	5:28	6.50	33:03	5:05	6	11:01	50	11:01
última vuelta me	3.25	18:09	5:35	10	6:23	73	6:30	9.75	51:12	5:15	6	17:24	54	17:24