



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Pöhlmann, Björn

Asociación: ASC Marktrodach

Dorsal: 174

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 51:12

velocidad: 11.43 km/h

rendimiento en carrera: 5:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 54 (de 148)

mejor tiempo del recorrido: 33:48

posición en la categoría: 6(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 33:48

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | |
| vuelta 1 | 3.25 | 16:04 | 4:56 | 6 | 5:33 | 48 | 5:33 | 3.25 | 16:04 | 4:56 | 6 | 5:33 | 48 | 5:33 |
| vuelta 2 | 3.25 | 16:59 | 5:13 | 5 | 5:28 | 53 | 5:28 | 6.50 | 33:03 | 5:05 | 6 | 11:01 | 50 | 11:01 |
| última vuelta me | 3.25 | 18:09 | 5:35 | 10 | 6:23 | 73 | 6:30 | 9.75 | 51:12 | 5:15 | 6 | 17:24 | 54 | 17:24 |