



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Wonnemann, Thorsten

Asociación: LG Burg Wiedenbrück

Dorsal: 259

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 51:48

velocidad: 10.42 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 58 (de 148)

mejor tiempo del recorrido: 33:48

posición en la categoría: 12(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 39:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	16:08	4:57	13	3:52	53	5:37	3.25	16:08	4:57	13	3:52	53	5:37
vuelta 2	3.25	17:22	5:20	12	3:54	56	5:51	6.50	33:30	5:09	12	7:46	53	11:28
última vuelta me	3.25	18:18	5:37	14	4:56	75	6:39	9.75	51:48	5:18	12	12:42	58	18:00