



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## evaluación detallada

**Schramm, Tobias**

Asociación: run for fun

Dorsal: 212

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 40:08

velocidad: 13.46 km/h

rendimiento en carrera: 4:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 148)

mejor tiempo del recorrido: 33:48

posición en la categoría: 2(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 39:06

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	posición Men	
vuelta 1	3.25	12:36	3:52	2	0:20	9	2:05	3.25	12:36	3:52	2	0:20	9	2:05
vuelta 2	3.25	13:42	4:12	2	0:14	8	2:11	6.50	26:18	4:02	2	0:34	7	4:16
última vuelta me	3.25	13:50	4:15	2	0:28	8	2:11	9.75	40:08	4:06	2	1:02	7	6:20