



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Zschäbitz, Ralf

Asociación: Philippsthaler Landgrafen

Dorsal: 266

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 53:00

velocidad: 10.19 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 64 (de 148)

mejor tiempo del recorrido: 33:48

posición en la categoría: 5(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 44:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
vuelta 1	3.25	16:55	5:12	5	2:10	67	6:24	3.25	16:55	5:12	5	2:10	67	6:24
vuelta 2	3.25	16:48	5:10	5	1:41	48	5:17	6.50	33:43	5:11	5	3:51	56	11:41
última vuelta me	3.25	19:17	5:56	7	4:19	84	7:38	9.75	53:00	5:26	5	8:10	64	19:12