



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Spitzley, Stefan

Asociación: Lanxess Roadrunners

Dorsal: 226

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 53:13

velocidad: 10.15 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 66 (de 148)

mejor tiempo del recorrido: 33:48

posición en la categoría: 13(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 39:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	3.25	16:05	4:56	12	3:49	50	3.25	16:05	4:56	12	3:49	50	5:34
vuelta 2	3.25	17:44	5:27	14	4:16	65	6.50	33:49	5:12	13	8:05	57	11:47
última vuelta me	3.25	19:24	5:58	16	6:02	87	9.75	53:13	5:27	13	14:07	66	19:25