



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Eichel, Sebastian

Asociación: Lauffreiff Friedrichroda

Dorsal: 46

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 53:18

velocidad: 10.13 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 91 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 67 (de 148)

mejor tiempo del recorrido: 33:48

posición en la categoría: 13(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 34:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total									
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso					
			retraso	posición	retraso	Men	Men				retraso	posición	retraso	Men	Men	
vuelta 1	3.25	15:49	4:51	11	4:40	44	5:18	3.25	15:49	4:51	11	4:40	44	5:18		
vuelta 2	3.25	18:15	5:36	14	6:23	72	6:44	6.50	34:04	5:14	12	11:03	61	12:02		
última vuelta me	3.25	19:14	5:55	16	7:22	82	7:35	9.75	53:18	5:28	13	18:25	67	19:30		