



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Berzen, Ronny

Asociación: VfB Torpedo Ichtershausen

Dorsal: 13

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 53:33

velocidad: 10.08 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 92 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 68 (de 148)

mejor tiempo del recorrido: 33:48

posición en la categoría: 11(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 33:48

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | retraso | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | retraso | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|---------|----------|---------|-------------|-----------------|-----------------|----------|---------|----------|---------|
| | | | | posición | retraso | posición | retraso | | | | posición | retraso | posición | retraso |
| | | | | Men | Men | Men | Men | | | | Men | Men | Men | Men |
| vuelta 1 | 3.25 | 16:33 | 5:05 | 10 | 6:02 | 60 | 6:02 | 3.25 | 16:33 | 5:05 | 10 | 6:02 | 60 | 6:02 |
| vuelta 2 | 3.25 | 18:08 | 5:34 | 11 | 6:37 | 69 | 6:37 | 6.50 | 34:41 | 5:20 | 10 | 12:39 | 66 | 12:39 |
| última vuelta me | 3.25 | 18:52 | 5:48 | 11 | 7:06 | 78 | 7:13 | 9.75 | 53:33 | 5:29 | 11 | 19:45 | 68 | 19:45 |