



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Berzen, Ronny

Asociación: VfB Torpedo Ichtershausen

Dorsal: 13

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 53:33

velocidad: 10.92 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 92 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 68 (de 148)

mejor tiempo del recorrido: 33:48

posición en la categoría: 11(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 33:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	16:33	5:05	10	6:02	60	6:02	3.25	16:33	5:05	10	6:02	60	6:02
vuelta 2	3.25	18:08	5:34	11	6:37	69	6:37	6.50	34:41	5:20	10	12:39	66	12:39
última vuelta me	3.25	18:52	5:48	11	7:06	78	7:13	9.75	53:33	5:29	11	19:45	68	19:45