



# 16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

## evaluación detallada

Team 'Ruhs, Millroser & Jäger'

tiempo total: 1:01:12

velocidad: 24.51 km/h

Dorsal: 409

recorrido: 25.50 km

Triathlonstaffel

posición en el recorrido: 2 (de 31)

mejor tiempo del recorrido: 59:32

categoría:

Triathlon-Staffel

posición en la categoría: 2(de 31)

mejor tiempo en la categoría: 59:32

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control        | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposi<br>km/h | retraso          |         |                  | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>km/h | retraso |                  |         | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>km/h |
|----------------|-------------|-----------------|-------------------|------------------|---------|------------------|-------------|-----------------|---------------|---------|------------------|---------|-------------|-----------------|---------------|
|                |             |                 |                   | posic<br>categor | retraso | posic<br>categor |             |                 |               | retraso | posic<br>categor | retraso |             |                 |               |
| Schwimmen nett | 0.50        | 8:06            | 0.00              | 3                | 0:23    | 3                | 0:23        | 0.50            | 8:06          | 0.00    | 3                | 0:23    | 3           | 0:23            | 0.50          |
| Wechsel S -> R | -           | 1:22            | -                 | 3                | 0:08    | 3                | 0:08        | 0.50            | 9:28          | -       | 3                | 0:29    | 3           | 0:29            | 0.50          |
| Kontrolle Rad  | 6.00        | 10:55           | 32.98             | 5                | 1:25    | 5                | 1:25        | 6.50            | 20:23         | 17.66   | 4                | 0:59    | 4           | 0:59            | 6.50          |
| Kontrolle Rad  | 8.00        | 13:31           | 35.51             | 4                | 1:32    | 4                | 1:32        | 14.50           | 33:54         | 24.78   | 3                | 2:31    | 3           | 2:31            | 14.50         |
| Rad Ziel       | 6.00        | 9:46            | 36.86             | 5                | 1:04    | 5                | 1:04        | 20.50           | 43:40         | 27.48   | 3                | 3:26    | 3           | 3:26            | 20.50         |
| Wechsel R -> L | -           | 0:28            | -                 | 8                | 0:06    | 8                | 0:06        | 20.50           | 44:08         | -       | 3                | 3:20    | 3           | 3:20            | 20.50         |
| Kontrolle Lauf | 2.40        | 8:09            | 14.72             | 1                | -       | 1                | -           | 22.90           | 52:17         | 25.25   | 2                | 2:38    | 2           | 2:38            | 22.90         |
| Lauf Ziel      | 2.60        | 8:55            | 13.46             | 1                | -       | 1                | -           | 25.50           | 1:01:12       | 24.51   | 2                | 1:40    | 2           | 1:40            | 25.50         |