



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

evaluación detallada

Deuerling, Silke

Asociación: TG Heddesheim

Dorsal: 65

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

categoría:

Seniorinnen 2 TW 45)

tiempo total: 1:39:40

posición en el recorrido/Total: 337 (de 353)

posición en el recorrido/Women: 78 (de 84)

mejor tiempo del recorrido: 1:08:36

posición en la categoría: 18(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 1:08:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso				posición retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	posición retraso			
				cat	cat	Wome	Women	cat	cat	Wome	Women				cat	cat	Wome	Women
Schwimmen nett	0.50	12:55	25:49	12	3:36	63	3:43	0.50	12:55	25:49	12	3:36	63	3:43				
Wechsel S -> R	-	3:19	-	15	1:30	62	1:40	0.50	16:14	32:28	12	5:06	64	5:06				
Schwimmen Total	0.50	16:14	32:28	12	5:06	64	5:06	0.50	16:14	32:28	12	5:06	64	5:06				
Kontrolle Rad	6.00	15:30	2:35	18	4:41	82	4:41	6.50	31:44	4:52	16	9:47	74	9:47				
Kontrolle Rad	8.00	19:37	2:27	18	6:04	81	6:05	14.50	51:21	3:32	17	15:51	76	15:51				
Rad Ziel	6.00	14:20	2:23	18	4:12	81	4:15	20.50	1:05:41	3:12	17	20:03	78	20:03				
Rad netto	20.00	49:27	2:28	1	39:19	1	39:22	20.50	1:05:41	3:12	17	20:03	78	20:03				
Wechsel R -> L	-	1:17	-	12	0:33	62	0:42	20.50	1:06:58	3:15	17	20:31	78	20:31				
Rad Total	20.00	50:44	2:32	18	15:25	81	15:25	20.50	1:06:58	3:15	17	20:31	78	20:31				
Kontrolle Lauf	2.40	16:14	6:45	18	6:19	76	6:19	22.90	1:23:12	3:37	18	25:55	78	25:55				
Lauf Ziel	2.60	16:28	6:19	17	5:39	74	5:53	25.50	1:39:40	3:54	18	31:04	78	31:04				
Lauf Total	5.00	32:42	6:32	17	11:58	75	12:00	25.50	1:39:40	3:54	18	31:04	78	31:04				