



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

evaluación detallada

Seidel, Christian

tiempo total: 1:15:34

Dorsal: 163

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 126 (de 353)

posición en el recorrido/Men: 114 (de 269)

mejor tiempo del recorrido: 57:23

categoría:

posición en la categoría: 14(de 27)

männliche AK 4 (TM 35)

mejor tiempo en la categoría: 59:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Schwimmen nett	0.50	12:29	24:57	23	4:48	202	5:30	0.50	12:29	24:57	23	4:48	269	5:30
Wechsel S -> R	-	2:38	-	13	1:08	121	1:22	0.50	15:07	30:14	21	5:12	268	6:52
Schwimmen Total	0.50	15:07	30:14	21	5:12	268	6:52	0.50	15:07	30:14	21	5:12	268	6:52
Kontrolle Rad	6.00	11:43	1:57	15	2:29	141	2:29	6.50	26:50	4:07	28	7:36	268	8:07
Kontrolle Rad	8.00	14:33	1:49	16	2:12	148	2:46	14.50	41:23	2:51	28	9:48	267	9:48
Rad Ziel	6.00	10:41	1:46	16	1:26	155	2:08	20.50	52:04	2:32	28	11:14	268	11:25
Rad netto	20.00	36:57	1:50	1	27:42	1	28:24	20.50	52:04	2:32	28	11:14	268	11:25
Wechsel R -> L	-	1:28	-	23	0:46	214	0:56	20.50	53:32	2:36	28	11:32	268	12:13
Rad Total	20.00	38:25	1:55	15	6:25	149	8:00	20.50	53:32	2:36	28	11:32	268	12:13
Kontrolle Lauf	2.40	10:42	4:27	8	1:31	54	2:52	22.90	1:04:14	2:48	27	7:38	265	15:05
Lauf Ziel	2.60	11:20	4:21	10	1:51	61	3:06	25.50	1:15:34	2:57	14	16:24	114	18:11
Lauf Total	5.00	22:02	4:24	11	4:52	60	5:58	25.50	1:15:34	2:57	14	16:24	114	18:11