



16. Lorscher Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

evaluación detallada

Rittlinger, Alexander

Asociación: LSV Ladenburg

Dorsal: 224

recorrido: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

categoría:

Senioren 2 (TM 45)

tiempo total: 1:07:55

posición en el recorrido/Total: 32 (de 353)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 269)

mejor tiempo del recorrido: 57:23

posición en la categoría: 6(de 55)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Schwimmen nett	0.50	9:44	19:27	9	1:13	58	2:45	0.50	9:44	19:27	56	1:13	59	2:45
Wechsel S -> R	-	2:05	-	6	0:28	42	0:49	0.50	11:49	23:37	56	1:13	49	3:34
Schwimmen Total	0.50	11:49	23:37	56	1:13	49	3:34	0.50	11:49	23:37	56	1:13	49	3:34
Kontrolle Rad	6.00	10:33	1:45	8	0:34	23	1:19	6.50	22:22	3:26	56	1:17	35	3:39
Kontrolle Rad	8.00	13:06	1:38	10	0:39	23	1:19	14.50	35:28	2:26	5	1:55	267	3:53
Rad Ziel	6.00	9:35	1:35	7	0:20	26	1:02	20.50	45:03	2:11	56	2:13	27	4:24
Rad netto	20.00	33:14	1:39	1	23:59	1	24:41	20.50	45:03	2:11	56	2:13	27	4:24
Wechsel R -> L	-	0:59	-	23	0:27	100	0:27	20.50	46:02	2:14	56	2:31	27	4:43
Rad Total	20.00	34:13	1:42	9	1:42	24	3:48	20.50	46:02	2:14	56	2:31	27	4:43
Kontrolle Lauf	2.40	10:48	4:30	14	1:30	61	2:58	22.90	56:50	2:28	6	3:29	28	7:41
Lauf Ziel	2.60	11:05	4:15	12	1:19	48	2:51	25.50	1:07:55	2:39	6	4:43	32	10:32
Lauf Total	5.00	21:53	4:22	13	2:47	57	5:49	25.50	1:07:55	2:39	6	4:43	32	10:32