



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

evaluación detallada

Zarza, Rafael

Asociación: TuS Griesheim

Dorsal: 267

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

categoría:

Senioren 4 (TM 55)

tiempo total: 1:10:52

posición en el recorrido/Total: 70 (de 353)

posición en el recorrido/Men: 67 (de 269)

mejor tiempo del recorrido: 57:23

posición en la categoría: 7(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 1:00:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Schwimmen nett	0.50	10:14	20:27	11	2:07	86	3:15	0.50	10:14	20:27	11	2:07	88	3:15
Wechsel S -> R	-	2:00	-	3	0:24	34	0:44	0.50	12:14	24:27	34	2:21	64	3:59
Schwimmen Total	0.50	12:14	24:27	34	2:21	64	3:59	0.50	12:14	24:27	34	2:21	64	3:59
Kontrolle Rad	6.00	11:41	1:56	20	1:29	138	2:27	6.50	23:55	3:40	34	3:44	82	5:12
Kontrolle Rad	8.00	14:02	1:45	14	1:43	108	2:15	14.50	37:57	2:37	34	5:09	86	6:22
Rad Ziel	6.00	10:33	1:45	15	1:32	136	2:00	20.50	48:30	2:21	34	6:41	93	7:51
Rad netto	20.00	36:16	1:48	1	27:15	1	27:43	20.50	48:30	2:21	34	6:41	93	7:51
Wechsel R -> L	-	0:57	-	10	0:19	87	0:25	20.50	49:27	2:24	34	6:56	90	8:08
Rad Total	20.00	37:13	1:51	17	4:59	120	6:48	20.50	49:27	2:24	34	6:56	90	8:08
Kontrolle Lauf	2.40	10:25	4:20	3	1:37	42	2:35	22.90	59:52	2:36	34	8:33	71	10:43
Lauf Ziel	2.60	11:00	4:13	4	1:57	42	2:46	25.50	1:10:52	2:46	7	10:30	67	13:29
Lauf Total	5.00	21:25	4:16	4	3:34	44	5:21	25.50	1:10:52	2:46	7	10:30	67	13:29