



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

evaluación detallada

Knop, Gregor

Asociación: SSG Bensheim

Dorsal: 19

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

categoría:

Senioren 2 (TM 45)

tiempo total: 1:16:07

posición en el recorrido/Total: 138 (de 353)

posición en el recorrido/Men: 125 (de 269)

mejor tiempo del recorrido: 57:23

posición en la categoría: 28(de 55)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Men	retraso Men
Schwimmen nett	0.50	10:35	21:10	20	2:04	110	3:36	0.50	10:35	21:10	20	2:04	269	3:36
Wechsel S -> R	-	3:19	-	48	1:42	206	2:03	0.50	13:54	27:48	30	3:18	268	5:39
Schwimmen Total	0.50	13:54	27:48	30	3:18	268	5:39	0.50	13:54	27:48	30	3:18	268	5:39
Kontrolle Rad	6.00	11:35	1:55	31	1:36	125	2:21	6.50	25:29	3:55	56	4:24	268	6:46
Kontrolle Rad	8.00	14:13	1:46	30	1:46	125	2:26	14.50	39:42	2:44	56	6:09	267	8:07
Rad Ziel	6.00	10:21	1:43	28	1:06	113	1:48	20.50	50:03	2:26	56	7:13	268	9:24
Rad netto	20.00	36:09	1:48	1	26:54	1	27:36	20.50	50:03	2:26	56	7:13	268	9:24
Wechsel R -> L	-	0:48	-	11	0:16	48	0:16	20.50	50:51	2:28	56	7:20	122	9:32
Rad Total	20.00	36:57	1:50	27	4:26	109	6:32	20.50	50:51	2:28	56	7:20	122	9:32
Kontrolle Lauf	2.40	12:18	5:07	30	3:00	147	4:28	22.90	1:03:09	2:45	56	9:48	265	14:00
Lauf Ziel	2.60	12:58	4:59	36	3:12	148	4:44	25.50	1:16:07	2:59	28	12:55	125	18:44
Lauf Total	5.00	25:16	5:03	35	6:10	152	9:12	25.50	1:16:07	2:59	28	12:55	125	18:44