



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

evaluación detallada

Koch, Martin

tiempo total: 1:11:43

Asociación: United Runners of Pfalz

Dorsal: 274

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 353)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Men: 72 (de 269)

mejor tiempo del recorrido: 57:23

categoría:

posición en la categoría: 9(de 34)

Senioren 4 (TM 55)

mejor tiempo en la categoría: 1:00:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Schwimmen nett	0.50	10:48	21:36	16	2:41	120	3:49	0.50	10:48	21:36	34	2:41	269	3:49
Wechsel S -> R	-	2:48	-	18	1:12	145	1:32	0.50	13:36	27:11	34	3:43	268	5:21
Schwimmen Total	0.50	13:36	27:11	34	3:43	268	5:21	0.50	13:36	27:11	34	3:43	268	5:21
Kontrolle Rad	6.00	10:48	1:48	5	0:36	37	1:34	6.50	24:24	3:45	34	4:13	268	5:41
Kontrolle Rad	8.00	13:18	1:39	4	0:59	35	1:31	14.50	37:42	2:36	34	4:54	267	6:07
Rad Ziel	6.00	9:44	1:37	4	0:43	36	1:11	20.50	47:26	2:18	34	5:37	268	6:47
Rad netto	20.00	33:50	1:41	1	24:49	1	25:17	20.50	47:26	2:18	34	5:37	268	6:47
Wechsel R -> L	-	0:38	-	1	-	9	0:06	20.50	48:04	2:20	34	5:33	268	6:45
Rad Total	20.00	34:28	1:43	3	2:14	26	4:03	20.50	48:04	2:20	34	5:33	268	6:45
Kontrolle Lauf	2.40	11:22	4:44	11	2:34	98	3:32	22.90	59:26	2:35	34	8:07	265	10:17
Lauf Ziel	2.60	12:17	4:43	12	3:14	113	4:03	25.50	1:11:43	2:48	9	11:21	72	14:20
Lauf Total	5.00	23:39	4:43	12	5:48	107	7:35	25.50	1:11:43	2:48	9	11:21	72	14:20