



## 16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

### evaluación detallada

Essing, Ludger

tiempo total: 1:33:18

Dorsal: 239

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 318 (de 353)

posición en el recorrido/Men: 247 (de 269)

mejor tiempo del recorrido: 57:23

categoría:

posición en la categoría: 44(de 48)

Senioren 3 (TM 50)

mejor tiempo en la categoría: 1:07:43

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | posición retraso |           |     |       | posición retraso |           |       |     | posición retraso |           |       |     |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|------------------|-----------|-----|-------|------------------|-----------|-------|-----|------------------|-----------|-------|-----|
|                 |             |                 |                 | categoría        | categoría | Men | Men   | categoría        | categoría | Men   | Men | categoría        | categoría | Men   | Men |
| Schwimmen nett  | 0.50        | 15:21           | 30:41           | 45               | 6:51      | 255 | 8:22  | 0.50             | 15:21     | 30:41 | 49  | 6:51             | 255       | 8:22  |     |
| Wechsel S -> R  | -           | 3:55            | -               | 45               | 2:14      | 238 | 2:39  | 0.50             | 19:16     | 38:31 | 49  | 8:44             | 253       | 11:01 |     |
| Schwimmen Total | 0.50        | 19:16           | 38:31           | 49               | 8:44      | 253 | 11:01 | 0.50             | 19:16     | 38:31 | 49  | 8:44             | 253       | 11:01 |     |
| Kontrolle Rad   | 6.00        | 12:33           | 2:05            | 41               | 1:55      | 203 | 3:19  | 6.50             | 31:49     | 4:53  | 49  | 10:33            | 242       | 13:06 |     |
| Kontrolle Rad   | 8.00        | 15:30           | 1:56            | 40               | 2:21      | 203 | 3:43  | 14.50            | 47:19     | 3:15  | 49  | 12:44            | 267       | 15:44 |     |
| Rad Ziel        | 6.00        | 10:59           | 1:49            | 33               | 1:25      | 174 | 2:26  | 20.50            | 58:18     | 2:50  | 49  | 13:42            | 229       | 17:39 |     |
| Rad netto       | 20.00       | 39:02           | 1:57            | 1                | 29:28     | 1   | 30:29 | 20.50            | 58:18     | 2:50  | 49  | 13:42            | 229       | 17:39 |     |
| Wechsel R -> L  | -           | 1:16            | -               | 31               | 0:42      | 176 | 0:44  | 20.50            | 59:34     | 2:54  | 49  | 14:12            | 232       | 18:15 |     |
| Rad Total       | 20.00       | 40:18           | 2:00            | 40               | 5:56      | 198 | 9:53  | 20.50            | 59:34     | 2:54  | 49  | 14:12            | 232       | 18:15 |     |
| Kontrolle Lauf  | 2.40        | 16:57           | 7:03            | 46               | 8:03      | 256 | 9:07  | 22.90            | 1:16:31   | 3:20  | 48  | 20:13            | 243       | 27:22 |     |
| Lauf Ziel       | 2.60        | 16:47           | 6:27            | 45               | 7:32      | 248 | 8:33  | 25.50            | 1:33:18   | 3:39  | 44  | 25:35            | 247       | 35:55 |     |
| Lauf Total      | 5.00        | 33:44           | 6:44            | 46               | 15:35     | 255 | 17:40 | 25.50            | 1:33:18   | 3:39  | 44  | 25:35            | 247       | 35:55 |     |