



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

evaluación detallada

Stapler, Wolfgang

tiempo total: 1:44:57

Dorsal: 255

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 342 (de 353)

posición en el recorrido/Men: 263 (de 269)

mejor tiempo del recorrido: 57:23

categoría:

posición en la categoría: 5(de 5)

Senioren 7 (TM 70)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Schwimmen nett	0.50	16:59	33:58	5	4:09	266	10:00	0.50	16:59	33:58	6	4:09	266	10:00
Wechsel S -> R	-	4:33	-	4	1:54	253	3:17	0.50	21:32	43:04	6	5:35	265	13:17
Schwimmen Total	0.50	21:32	43:04	6	5:35	265	13:17	0.50	21:32	43:04	6	5:35	265	13:17
Kontrolle Rad	6.00	13:54	2:19	5	2:46	250	4:40	6.50	35:26	5:27	6	8:06	264	16:43
Kontrolle Rad	8.00	17:09	2:08	4	3:05	248	5:22	14.50	52:35	3:37	6	11:06	267	21:00
Rad Ziel	6.00	12:20	2:03	4	1:56	244	3:47	20.50	1:04:55	3:10	6	13:00	262	24:16
Rad netto	20.00	43:23	2:10	1	32:59	1	34:50	20.50	1:04:55	3:10	6	13:00	262	24:16
Wechsel R -> L	-	1:50	-	4	1:00	251	1:18	20.50	1:06:45	3:15	6	14:00	261	25:26
Rad Total	20.00	45:13	2:15	5	8:25	253	14:48	20.50	1:06:45	3:15	6	14:00	261	25:26
Kontrolle Lauf	2.40	19:07	7:57	5	6:49	263	11:17	22.90	1:25:52	3:44	6	20:03	263	36:43
Lauf Ziel	2.60	19:05	7:20	5	6:29	262	10:51	25.50	1:44:57	4:06	5	26:32	263	47:34
Lauf Total	5.00	38:12	7:38	5	13:18	263	22:08	25.50	1:44:57	4:06	5	26:32	263	47:34