



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

evaluación detallada

Lenhardt, Maria-Luise

tiempo total: 1:17:27

Dorsal: 62

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 157 (de 353)

posición en el recorrido/Women: 18 (de 84)

mejor tiempo del recorrido: 1:08:36

categoría:

posición en la categoría: 4(de 17)

Seniorinnen 3 (TW 50)

mejor tiempo en la categoría: 1:12:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women				categoría	categoría	Women	Women
Schwimmen nett	0.50	10:12	20:23	4	1:00	16	1:00	0.50	10:12	20:23	4	1:00	16	1:00
Wechsel S -> R	-	2:01	-	1	-	5	0:22	0.50	12:13	24:26	2	0:55	10	1:05
Schwimmen Total	0.50	12:13	24:26	2	0:55	10	1:05	0.50	12:13	24:26	2	0:55	10	1:05
Kontrolle Rad	6.00	12:05	2:00	3	0:47	18	1:16	6.50	24:18	3:44	3	0:37	11	2:21
Kontrolle Rad	8.00	14:47	1:50	3	0:55	16	1:15	14.50	39:05	2:41	17	1:00	13	3:35
Rad Ziel	6.00	10:41	1:46	3	0:24	10	0:36	20.50	49:46	2:25	18	1:21	12	4:08
Rad netto	20.00	37:33	1:52	1	27:16	1	27:28	20.50	49:46	2:25	18	1:21	12	4:08
Wechsel R -> L	-	1:00	-	6	0:07	30	0:25	20.50	50:46	2:28	18	1:25	12	4:19
Rad Total	20.00	38:33	1:55	3	2:07	15	3:14	20.50	50:46	2:28	18	1:25	12	4:19
Kontrolle Lauf	2.40	13:01	5:25	9	2:22	39	3:06	22.90	1:03:47	2:47	4	2:27	14	6:30
Lauf Ziel	2.60	13:40	5:15	8	2:16	36	3:05	25.50	1:17:27	3:02	4	4:43	18	8:51
Lauf Total	5.00	26:41	5:20	8	4:38	37	5:59	25.50	1:17:27	3:02	4	4:43	18	8:51