



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

evaluación detallada

Grimm, Elfi

tiempo total: 1:19:54

Dorsal: 74

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 202 (de 353)

posición en el recorrido/Women: 30 (de 84)

mejor tiempo del recorrido: 1:08:36

categoría:

posición en la categoría: 7(de 20)

Seniorinnen 2 TW 45)

mejor tiempo en la categoría: 1:08:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso				posición retraso				posición retraso			
				category	category	Women	Women	category	category	Women	Women	category	category	Women	Women
Schwimmen nett	0.50	11:48	23:36	7	2:29	44	2:36	0.50	11:48	23:36	7	2:29	44	2:36	
Wechsel S -> R	-	2:54	-	10	1:05	40	1:15	0.50	14:42	29:23	7	3:34	42	3:34	
Schwimmen Total	0.50	14:42	29:23	7	3:34	42	3:34	0.50	14:42	29:23	7	3:34	42	3:34	
Kontrolle Rad	6.00	12:25	2:04	6	1:36	27	1:36	6.50	27:07	4:10	6	5:10	35	5:10	
Kontrolle Rad	8.00	15:02	1:52	5	1:29	23	1:30	14.50	42:09	2:54	6	6:39	33	6:39	
Rad Ziel	6.00	10:50	1:48	2	0:42	13	0:45	20.50	52:59	2:35	6	7:21	30	7:21	
Rad netto	20.00	38:17	1:54	1	28:09	1	28:12	20.50	52:59	2:35	6	7:21	30	7:21	
Wechsel R -> L	-	0:51	-	3	0:07	16	0:16	20.50	53:50	2:37	5	7:23	27	7:23	
Rad Total	20.00	39:08	1:57	4	3:49	21	3:49	20.50	53:50	2:37	5	7:23	27	7:23	
Kontrolle Lauf	2.40	12:51	5:21	6	2:56	33	2:56	22.90	1:06:41	2:54	7	9:24	30	9:24	
Lauf Ziel	2.60	13:13	5:04	7	2:24	31	2:38	25.50	1:19:54	3:08	7	11:18	30	11:18	
Lauf Total	5.00	26:04	5:12	7	5:20	32	5:22	25.50	1:19:54	3:08	7	11:18	30	11:18	