



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

evaluación detallada

Köhler, Gabriele

tiempo total: 1:25:58

Dorsal: 91

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 267 (de 353)

posición en el recorrido/Women: 50 (de 84)

mejor tiempo del recorrido: 1:08:36

categoría:

posición en la categoría: 1(de 5)

Seniorinnen 4 (TW 55)

mejor tiempo en la categoría: 1:25:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso				posición retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	posición retraso			
				categoría	categoría	Women	Women	categoría	categoría	Women	Women							
Schwimmen nett	0.50	13:24	26:48	4	0:55	67	4:12	0.50	13:24	26:48	6	0:55	67	4:12				
Wechsel S -> R	-	4:14	-	5	1:18	81	2:35	0.50	17:38	35:15	6	2:11	75	6:30				
Schwimmen Total	0.50	17:38	35:15	6	2:11	75	6:30	0.50	17:38	35:15	6	2:11	75	6:30				
Kontrolle Rad	6.00	12:57	2:09	1	-	47	2:08	6.50	30:35	4:42	6	1:37	69	8:38				
Kontrolle Rad	8.00	15:22	1:55	1	-	31	1:50	14.50	45:57	3:10	6	0:16	59	10:27				
Rad Ziel	6.00	11:19	1:53	1	-	32	1:14	20.50	57:16	2:47	1	-	52	11:38				
Rad netto	20.00	39:38	1:58	1	28:19	1	29:33	20.50	57:16	2:47	1	-	52	11:38				
Wechsel R -> L	-	1:15	-	3	0:29	60	0:40	20.50	58:31	2:51	1	-	56	12:04				
Rad Total	20.00	40:53	2:02	1	-	40	5:34	20.50	58:31	2:51	1	-	56	12:04				
Kontrolle Lauf	2.40	13:26	5:35	1	-	44	3:31	22.90	1:11:57	3:08	1	-	50	14:40				
Lauf Ziel	2.60	14:01	5:23	1	-	40	3:26	25.50	1:25:58	3:22	1	-	50	17:22				
Lauf Total	5.00	27:27	5:29	1	-	43	6:45	25.50	1:25:58	3:22	1	-	50	17:22				