



2. Lüneburger Heidelaufl
Lüneburg / 15.06.2019

evaluación detallada

Ludolph & Co.

Dorsal: 348

recorrido: 100.00 km
Lüneburger Heide Lauf

categoría:
5-10er Staffel

tiempo total: 7:28:54

velocidad: 13.37 km/h
rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido: 1 (de 83)
mejor tiempo del recorrido: 7:28:54

posición en la categoría: 1(de 82)
mejor tiempo en la categoría: 7:28:54

control	tiempos parciales								stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso
Südergellersen	10.30	45:44	4:26	9	5:47	9	5:47	9	5:47	10.30	45:44	4:26	9	5:47	9	5:47
Amelinghausen	13.80	52:45	3:49	1	-	1	-	1	-	24.10	1:38:29	4:05	1	-	1	-
Schwindebeck	9.40	45:47	4:52	8	8:27	8	8:27	8	8:27	33.50	2:24:16	4:18	1	-	1	-
Bispingen	8.90	41:32	4:39	7	5:10	7	5:10	7	5:10	42.40	3:05:48	4:22	1	-	1	-
Overhaverbeck	10.80	44:55	4:09	1	-	1	-	1	-	53.20	3:50:43	4:20	1	-	1	-
Undeloh	6.90	33:40	4:52	12	5:38	12	5:38	12	5:38	60.10	4:24:23	4:23	1	-	1	-
Egestorf	9.20	48:28	5:16	20	10:14	20	10:14	20	10:14	69.30	5:12:51	4:30	1	-	1	-
Salzhausen	10.70	53:36	5:00	15	12:00	15	12:00	15	12:00	80.00	6:06:27	4:34	2	7:23	2	7:23
Südergellersen	10.90	44:40	4:05	1	-	1	-	1	-	90.90	6:51:07	4:31	2	0:02	2	0:02
Sülzwiesen	9.10	37:47	4:09	2	1:40	2	1:40	2	1:40	100.00	7:28:54	4:29	1	-	1	-