



2. Lüneburger Heidelauf

Lüneburg / 15.06.2019

evaluación detallada

Stick & Stone Run

Dorsal: 369

recorrido: 100.00 km
Lüneburger Heide Lauf

categoría:
5-10er Staffel

tiempo total: 8:38:58

velocidad: 11.56 km/h
rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido: 12 (de 83)
mejor tiempo del recorrido: 7:28:54

posición en la categoría: 12(de 82)
mejor tiempo en la categoría: 7:28:54

| control | tiempos parciales | | | | | | | stage score | | | | | | | Total score | | | |
|----------------|-------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-----------------|-------------|----------------|---------------|-----------------|-------------|----------|--------------|--------------|----------------|---------------|-----------------|-------------|
| | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | etapa posición | etapa retraso | etapa categoría | etapa Total | etapa posición | etapa retraso | etapa categoría | etapa Total | Total km | Total tiempo | Total min/km | Total posición | Total retraso | Total categoría | Total Total |
| Südergellersen | 10.30 | 1:02:42 | 6:05 | 66 | 22:45 | 67 | 22:45 | 10.30 | 1:02:42 | 6:05 | 66 | 22:45 | 67 | 22:45 | | | | |
| Amelinghausen | 13.80 | fehlt! | - | - | - | - | - | 24.10 | - | - | - | - | - | - | | | | |
| Schwindebeck | 9.40 | 1:53:48 | 12:06 | 75 | 1:16:28 | 76 | 1:16:28 | 33.50 | 2:56:30 | 5:16 | 27 | 32:14 | 28 | 32:14 | | | | |
| Bispingen | 8.90 | 48:26 | 5:26 | 25 | 12:04 | 26 | 12:04 | 42.40 | 3:44:56 | 5:18 | 20 | 39:08 | 21 | 39:08 | | | | |
| Overhaverbeck | 10.80 | 57:21 | 5:18 | 27 | 12:26 | 27 | 12:26 | 53.20 | 4:42:17 | 5:18 | 23 | 51:34 | 24 | 51:34 | | | | |
| Undeloh | 6.90 | 38:11 | 5:32 | 29 | 10:09 | 29 | 10:09 | 60.10 | 5:20:28 | 5:19 | 21 | 56:05 | 22 | 56:05 | | | | |
| Egestorf | 9.20 | 48:50 | 5:18 | 21 | 10:36 | 21 | 10:36 | 69.30 | 6:09:18 | 5:19 | 21 | 56:27 | 21 | 56:27 | | | | |
| Salzhausen | 10.70 | 49:11 | 4:35 | 9 | 7:35 | 9 | 7:35 | 80.00 | 6:58:29 | 5:13 | 14 | 59:25 | 14 | 59:25 | | | | |
| Südergellersen | 10.90 | 53:21 | 4:53 | 13 | 8:41 | 13 | 8:41 | 90.90 | 7:51:50 | 5:11 | 12 | 1:00:45 | 12 | 1:00:45 | | | | |
| Sülzwiesen | 9.10 | 47:08 | 5:10 | 27 | 11:01 | 27 | 11:01 | 100.00 | 8:38:58 | 5:11 | 12 | 1:10:04 | 12 | 1:10:04 | | | | |