



2. Lüneburger Heide Lauf  
Lüneburg / 15.06.2019

evaluación detallada

MTV Amelinghausen LT

Dorsal: 354

recorrido: 100.00 km  
Lüneburger Heide Lauf

categoría:  
5-10er Staffel

tiempo total: 8:49:38

velocidad: 11.33 km/h  
rendimiento en carrera: 5:18 min/km

posición en el recorrido: 18 (de 83)  
mejor tiempo del recorrido: 7:28:54

posición en la categoría: 18(de 82)  
mejor tiempo en la categoría: 7:28:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	Total	Total
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total				categoría	categoría		
Südergellersen	10.30	50:29	4:54	20	10:32	20	10:32	10.30	50:29	4:54	20	10:32	20	10:32
Amelinghausen	13.80	1:05:47	4:46	14	13:02	15	13:02	24.10	1:56:16	4:49	12	17:47	12	17:47
Schwindebeck	9.40	47:47	5:04	12	10:27	12	10:27	33.50	2:44:03	4:53	8	19:47	8	19:47
Bispingen	8.90	43:07	4:50	11	6:45	11	6:45	42.40	3:27:10	4:53	5	21:22	5	21:22
Overhaverbeck	10.80	52:36	4:52	14	7:41	14	7:41	53.20	4:19:46	4:52	7	29:03	7	29:03
Undeloh	6.90	34:45	5:02	14	6:43	14	6:43	60.10	4:54:31	4:54	6	30:08	6	30:08
Egestorf	9.20	48:54	5:18	22	10:40	22	10:40	69.30	5:43:25	4:57	6	30:34	6	30:34
Salzhausen	10.70	1:08:57	6:26	70	27:21	71	27:21	80.00	6:52:22	5:09	10	53:18	10	53:18
Südergellersen	10.90	1:08:16	6:15	59	23:36	60	23:36	90.90	8:00:38	5:17	18	1:09:33	18	1:09:33
Sülzwiesen	9.10	49:00	5:23	37	12:53	37	12:53	100.00	8:49:38	5:17	18	1:20:44	18	1:20:44