



2. Lüneburger Heide Lauf
Lüneburg / 15.06.2019

evaluación detallada

LüneCom

Dorsal: 351

recorrido: 100.00 km
Lüneburger Heide Lauf

categoría:
5-10er Staffel

tiempo total: 9:08:30

velocidad: 10.94 km/h
rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido: 28 (de 83)
mejor tiempo del recorrido: 7:28:54

posición en la categoría: 27(de 82)
mejor tiempo en la categoría: 7:28:54

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	retraso posición categoría	retraso Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso posición categoría	retraso Total	retraso Total	
Südergellersen	10.30	43:50	4:15	4	3:53	4	3:53	10.30	43:50	4:15	4	3:53	4	3:53	
Amelinghausen	13.80	fehlt!	-	-	-	-	-	24.10	-	-	-	-	-	-	
Schwindebeck	9.40	2:04:44	13:16	78	1:27:24	79	1:27:24	33.50	2:48:34	5:01	18	24:18	19	24:18	
Bispingen	8.90	51:09	5:44	41	14:47	42	14:47	42.40	3:39:43	5:10	17	33:55	18	33:55	
Overhaverbeck	10.80	57:01	5:16	24	12:06	24	12:06	53.20	4:36:44	5:12	15	46:01	15	46:01	
Undeloh	6.90	39:03	5:39	33	11:01	33	11:01	60.10	5:15:47	5:15	16	51:24	16	51:24	
Egestorf	9.20	48:12	5:14	17	9:58	17	9:58	69.30	6:03:59	5:15	14	51:08	14	51:08	
Salzhausen	10.70	55:40	5:12	22	14:04	22	14:04	80.00	6:59:39	5:14	17	1:00:35	17	1:00:35	
Südergellersen	10.90	1:21:20	7:27	79	36:40	80	36:40	90.90	8:20:59	5:30	33	1:29:54	34	1:29:54	
Sülzwiesen	9.10	47:31	5:13	28	11:24	28	11:24	100.00	9:08:30	5:29	27	1:39:36	28	1:39:36	