



## 2. Lüneburger Heidelauf

Lüneburg / 15.06.2019

evaluación detallada

HKK-Runners

Dorsal: 329

recorrido: 100.00 km  
Lüneburger Heide Lauf

categoría:  
5-10er Staffel

tiempo total: 9:08:41

velocidad: 10.94 km/h  
rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido: 29 (de 83)  
mejor tiempo del recorrido: 7:28:54

posición en la categoría: 28(de 82)  
mejor tiempo en la categoría: 7:28:54

control	tiempos parciales							stage score							Total score	
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso	Total	Total	
Südergellersen	10.30	1:08:25	6:38	77	28:28	78	28:28	10.30	1:08:25	6:38	77	28:28	78	28:28		
Amelinghausen	13.80	1:04:02	4:38	11	11:17	12	11:17	24.10	2:12:27	5:29	36	33:58	37	33:58		
Schwindebeck	9.40	48:11	5:07	14	10:51	14	10:51	33.50	3:00:38	5:23	32	36:22	33	36:22		
Bispingen	8.90	49:17	5:32	32	12:55	33	12:55	42.40	3:49:55	5:25	33	44:07	34	44:07		
Overhaverbeck	10.80	57:07	5:17	25	12:12	25	12:12	53.20	4:47:02	5:23	27	56:19	28	56:19		
Undeloh	6.90	28:24	4:06	2	0:22	2	0:22	60.10	5:15:26	5:14	14	51:03	14	51:03		
Egestorf	9.20	51:39	5:36	36	13:25	36	13:25	69.30	6:07:05	5:17	19	54:14	19	54:14		
Salzhausen	10.70	1:08:25	6:23	68	26:49	69	26:49	80.00	7:15:30	5:26	28	1:16:26	29	1:16:26		
Südergellersen	10.90	1:01:07	5:36	40	16:27	41	16:27	90.90	8:16:37	5:27	28	1:25:32	29	1:25:32		
Sülzwiesen	9.10	52:04	5:43	45	15:57	46	15:57	100.00	9:08:41	5:29	28	1:39:47	29	1:39:47		