



2. Lüneburger Heidelauf
Lüneburg / 15.06.2019

evaluación detallada

BSG Ausdauersport Rheinmetall Unterlüß tiempo total: 7:33:01

Dorsal: 306

velocidad: 13.24 km/h
rendimiento en carrera: 4:32 min/km

recorrido: 100.00 km
Lüneburger Heide Lauf

posición en el recorrido: 3 (de 83)
mejor tiempo del recorrido: 7:28:54

categoría:
5-10er Staffel

posición en la categoría: 3(de 82)
mejor tiempo en la categoría: 7:28:54

control	tiempos parciales								stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	etapa retraso categoría	etapa posición categoría	etapa retraso categoría	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	Total retraso categoría	Total posición categoría	Total retraso categoría		
Südergellersen	10.30	46:25	4:30	10	6:28	10	6:28	10.30	46:25	4:30	10	6:28	10	6:28		
Amelinghausen	13.80	58:43	4:15	4	5:58	4	5:58	24.10	1:45:08	4:21	2	6:39	2	6:39		
Schwindebeck	9.40	41:48	4:26	2	4:28	2	4:28	33.50	2:26:56	4:23	3	2:40	3	2:40		
Bispingen	8.90	41:52	4:42	9	5:30	9	5:30	42.40	3:08:48	4:27	2	3:00	2	3:00		
Overhaverbeck	10.80	51:16	4:44	10	6:21	10	6:21	53.20	4:00:04	4:30	2	9:21	2	9:21		
Undeloh	6.90	31:33	4:34	7	3:31	7	3:31	60.10	4:31:37	4:31	2	7:14	2	7:14		
Egestorf	9.20	41:58	4:33	4	3:44	4	3:44	69.30	5:13:35	4:31	2	0:44	2	0:44		
Salzhausen	10.70	45:29	4:15	2	3:53	2	3:53	80.00	5:59:04	4:29	1	-	1	-		
Südergellersen	10.90	52:01	4:46	10	7:21	10	7:21	90.90	6:51:05	4:31	1	-	1	-		
Sülzwiesen	9.10	41:56	4:36	11	5:49	11	5:49	100.00	7:33:01	4:31	3	4:07	3	4:07		