



## 2. Lüneburger Heidelauf

Lüneburg / 15.06.2019

evaluación detallada

Wir tun es Laufend

Dorsal: 385

recorrido: 100.00 km  
Lüneburger Heide Lauf

categoría:  
5-10er Staffel

tiempo total: 9:09:47

velocidad: 10.91 km/h  
rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido: 30 (de 83)  
mejor tiempo del recorrido: 7:28:54

posición en la categoría: 29(de 82)  
mejor tiempo en la categoría: 7:28:54

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa velocidad min/km	posición categoría	retraso categoría	posición categoría	retraso categoría	Total km	Total tiempo	Total velocidad min/km	posición categoría	retraso categoría	posición categoría	retraso categoría	
Südergellersen	10.30	56:56	5:31	40	16:59	40	16:59	10.30	56:56	5:31	40	16:59	40	16:59	
Amelinghausen	13.80	1:13:04	5:17	34	20:19	35	20:19	24.10	2:10:00	5:23	34	31:31	35	31:31	
Schwindebeck	9.40	58:25	6:12	49	21:05	50	21:05	33.50	3:08:25	5:37	46	44:09	47	44:09	
Bispingen	8.90	47:28	5:19	24	11:06	25	11:06	42.40	3:55:53	5:33	41	50:05	42	50:05	
Overhaverbeck	10.80	1:00:30	5:36	43	15:35	43	15:35	53.20	4:56:23	5:34	39	1:05:40	40	1:05:40	
Undeloh	6.90	38:51	5:37	31	10:49	31	10:49	60.10	5:35:14	5:34	35	1:10:51	36	1:10:51	
Egestorf	9.20	51:33	5:36	35	13:19	35	13:19	69.30	6:26:47	5:34	33	1:13:56	34	1:13:56	
Salzhausen	10.70	57:11	5:20	31	15:35	32	15:35	80.00	7:23:58	5:32	34	1:24:54	35	1:24:54	
Südergellersen	10.90	55:10	5:03	16	10:30	16	10:30	90.90	8:19:08	5:29	30	1:28:03	31	1:28:03	
Sülzwiesen	9.10	50:39	5:33	42	14:32	43	14:32	100.00	9:09:47	5:29	29	1:40:53	30	1:40:53	