



2. Lüneburger Heidelauf
Lüneburg / 15.06.2019

evaluación detallada

sport.Tri.lich SPECIAL

Dorsal: 366

recorrido: 100.00 km
Lüneburger Heide Lauf

categoría:
5-10er Staffel

tiempo total: 9:14:43

velocidad: 10.82 km/h
rendimiento en carrera: 5:33 min/km

posición en el recorrido: 33 (de 83)
mejor tiempo del recorrido: 7:28:54

posición en la categoría: 32(de 82)
mejor tiempo en la categoría: 7:28:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
	km	tiempo	min/km	categoría	retraso	categoría	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	categoría	retraso	Total	Total
Südergellersen	10.30	1:03:10	6:07	69	23:13	70	23:13	10.30	1:03:10	6:07	69	23:13	70	23:13	10.30	1:03:10
Amelinghausen	13.80	1:02:46	4:32	7	10:01	8	10:01	24.10	2:05:56	5:13	28	27:27	29	27:27	24.10	2:05:56
Schwindebeck	9.40	58:18	6:12	48	20:58	49	20:58	33.50	3:04:14	5:29	38	39:58	39	39:58	33.50	3:04:14
Bispingen	8.90	41:05	4:36	5	4:43	5	4:43	42.40	3:45:19	5:18	23	39:31	24	39:31	42.40	3:45:19
Overhaverbeck	10.80	1:02:31	5:47	50	17:36	50	17:36	53.20	4:47:50	5:24	28	57:07	29	57:07	53.20	4:47:50
Undeloh	6.90	38:08	5:31	28	10:06	28	10:06	60.10	5:25:58	5:25	27	1:01:35	28	1:01:35	60.10	5:25:58
Egestorf	9.20	51:11	5:33	31	12:57	31	12:57	69.30	6:17:09	5:26	24	1:04:18	24	1:04:18	69.30	6:17:09
Salzhausen	10.70	56:26	5:16	27	14:50	27	14:50	80.00	7:13:35	5:25	24	1:14:31	24	1:14:31	80.00	7:13:35
Südergellersen	10.90	1:01:47	5:40	42	17:07	43	17:07	90.90	8:15:22	5:26	24	1:24:17	25	1:24:17	90.90	8:15:22
Sülzwiesen	9.10	59:21	6:31	69	23:14	70	23:14	100.00	9:14:43	5:32	32	1:45:49	33	1:45:49	100.00	9:14:43