



2. Lüneburger Heidelauf  
Lüneburg / 15.06.2019

evaluación detallada

HHLA läuft gut

Dorsal: 328

recorrido: 100.00 km  
Lüneburger Heide Lauf

categoría:  
5-10er Staffel

tiempo total: 9:16:22

velocidad: 10.78 km/h  
rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido: 34 (de 83)  
mejor tiempo del recorrido: 7:28:54

posición en la categoría: 33(de 82)  
mejor tiempo en la categoría: 7:28:54

| control        | tiempos parciales |              |                |               |                    |                   |                | stage score   |          |              |                | Total score       |                |               |  |
|----------------|-------------------|--------------|----------------|---------------|--------------------|-------------------|----------------|---------------|----------|--------------|----------------|-------------------|----------------|---------------|--|
|                | etapa km          | etapa tiempo | etapa posición | etapa retraso | posición categoría | retraso categoría | posición Total | retraso Total | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | posición Total | retraso Total |  |
| Südergellersen | 10.30             | 52:55        | 5:08           | 27            | 12:58              | 27                | 12:58          | 10.30         | 52:55    | 5:08         | 27             | 12:58             | 27             | 12:58         |  |
| Amelinghausen  | 13.80             | 1:03:46      | 4:37           | 10            | 11:01              | 11                | 11:01          | 24.10         | 1:56:41  | 4:50         | 14             | 18:12             | 14             | 18:12         |  |
| Schwindebeck   | 9.40              | 56:07        | 5:58           | 39            | 18:47              | 40                | 18:47          | 33.50         | 2:52:48  | 5:09         | 24             | 28:32             | 25             | 28:32         |  |
| Bispingen      | 8.90              | 1:01:53      | 6:57           | 70            | 25:31              | 71                | 25:31          | 42.40         | 3:54:41  | 5:32         | 38             | 48:53             | 39             | 48:53         |  |
| Overhaverbeck  | 10.80             | 1:03:18      | 5:51           | 54            | 18:23              | 55                | 18:23          | 53.20         | 4:57:59  | 5:36         | 41             | 1:07:16           | 42             | 1:07:16       |  |
| Undeloh        | 6.90              | 37:37        | 5:27           | 24            | 9:35               | 24                | 9:35           | 60.10         | 5:35:36  | 5:35         | 36             | 1:11:13           | 37             | 1:11:13       |  |
| Egestorf       | 9.20              | 51:29        | 5:35           | 34            | 13:15              | 34                | 13:15          | 69.30         | 6:27:05  | 5:35         | 35             | 1:14:14           | 36             | 1:14:14       |  |
| Salzhausen     | 10.70             | 59:54        | 5:35           | 41            | 18:18              | 42                | 18:18          | 80.00         | 7:26:59  | 5:35         | 37             | 1:27:55           | 38             | 1:27:55       |  |
| Südergellersen | 10.90             | 1:04:26      | 5:54           | 49            | 19:46              | 50                | 19:46          | 90.90         | 8:31:25  | 5:37         | 39             | 1:40:20           | 40             | 1:40:20       |  |
| Sülzwiesen     | 9.10              | 44:57        | 4:56           | 16            | 8:50               | 16                | 8:50           | 100.00        | 9:16:22  | 5:33         | 33             | 1:47:28           | 34             | 1:47:28       |  |