



2. Lüneburger Heidelauf
Lüneburg / 15.06.2019

evaluación detallada

Lauftreff TuS Hohnstorf

Dorsal: 339

recorrido: 100.00 km
Lüneburger Heide Lauf

categoría:
5-10er Staffel

tiempo total: 9:17:03

velocidad: 10.77 km/h
rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido: 36 (de 83)
mejor tiempo del recorrido: 7:28:54

posición en la categoría: 35(de 82)
mejor tiempo en la categoría: 7:28:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
Südergellersen	10.30	49:40	4:49	14	9:43	14	9:43	10.30	49:40	4:49	14	9:43	14	9:43
Amelinghausen	13.80	fehlt!	-	-	-	-	-	24.10	-	-	-	-	-	-
Schwindebeck	9.40	1:58:20	12:35	76	1:21:00	77	1:21:00	33.50	2:48:00	5:00	17	23:44	17	23:44
Bispingen	8.90	57:39	6:28	60	21:17	61	21:17	42.40	3:45:39	5:19	25	39:51	26	39:51
Overhaverbeck	10.80	59:15	5:29	38	14:20	38	14:20	53.20	4:44:54	5:21	26	54:11	27	54:11
Undeloh	6.90	43:13	6:15	48	15:11	49	15:11	60.10	5:28:07	5:27	29	1:03:44	30	1:03:44
Egestorf	9.20	59:50	6:30	66	21:36	66	21:36	69.30	6:27:57	5:35	36	1:15:06	37	1:15:06
Salzhausen	10.70	50:28	4:42	11	8:52	11	8:52	80.00	7:18:25	5:28	30	1:19:21	31	1:19:21
Südergellersen	10.90	58:43	5:23	32	14:03	33	14:03	90.90	8:17:08	5:28	29	1:26:03	30	1:26:03
Sülzwiesen	9.10	59:55	6:35	72	23:48	73	23:48	100.00	9:17:03	5:34	35	1:48:09	36	1:48:09