



2. Lüneburger Heidelauf

Lüneburg / 15.06.2019

evaluación detallada

Tri-Michels

Dorsal: 378

recorrido: 100.00 km
Lüneburger Heide Lauf

categoría:
5-10er Staffel

tiempo total: 8:13:41

velocidad: 12.15 km/h
rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido: 5 (de 83)
mejor tiempo del recorrido: 7:28:54

posición en la categoría: 5(de 82)
mejor tiempo en la categoría: 7:28:54

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	posición categoría	retraso categoría	posición Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Total	retraso Total	
Südergellersen	10.30	45:22	4:24	8	5:25	8	5:25	10.30	45:22	4:24	8	5:25	8	5:25	
Amelinghausen	13.80	1:07:43	4:54	19	14:58	20	14:58	24.10	1:53:05	4:41	8	14:36	8	14:36	
Schwindebeck	9.40	52:23	5:34	26	15:03	27	15:03	33.50	2:45:28	4:56	10	21:12	10	21:12	
Bispingen	8.90	43:01	4:49	10	6:39	10	6:39	42.40	3:28:29	4:55	6	22:41	6	22:41	
Overhaverbeck	10.80	50:56	4:42	9	6:01	9	6:01	53.20	4:19:25	4:52	5	28:42	5	28:42	
Undeloh	6.90	36:30	5:17	20	8:28	20	8:28	60.10	4:55:55	4:55	7	31:32	7	31:32	
Egestorf	9.20	46:47	5:05	12	8:33	12	8:33	69.30	5:42:42	4:56	5	29:51	5	29:51	
Salzhausen	10.70	46:16	4:19	4	4:40	4	4:40	80.00	6:28:58	4:51	5	29:54	5	29:54	
Südergellersen	10.90	1:00:47	5:34	38	16:07	39	16:07	90.90	7:29:45	4:56	5	38:40	5	38:40	
Sülzwiesen	9.10	43:56	4:49	13	7:49	13	7:49	100.00	8:13:41	4:56	5	44:47	5	44:47	