



2. Lüneburger Heidelauf
Lüneburg / 15.06.2019

evaluación detallada

sport.Tri.lich HAPPY

Dorsal: 365

recorrido: 100.00 km
Lüneburger Heide Lauf

categoría:
5-10er Staffel

tiempo total: 9:50:30

velocidad: 10.16 km/h
rendimiento en carrera: 5:54 min/km

posición en el recorrido: 54 (de 83)
mejor tiempo del recorrido: 7:28:54

posición en la categoría: 53(de 82)
mejor tiempo en la categoría: 7:28:54

| control | tiempos parciales | | | | | | | stage score | | | | | | | Total score | |
|----------------|-------------------|--------------|----------------|---------------|--------------------|-------------------|----------------|---------------|----------|--------------|----------------|-------------------|--------------------|---------------|----------------|--|
| | etapa km | etapa tiempo | etapa posición | etapa retraso | posición categoría | retraso categoría | posición Total | retraso Total | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | posición categoría | retraso Total | posición Total | |
| Südergellersen | 10.30 | 42:49 | 4:09 | 2 | 2:52 | 2 | 2:52 | 10.30 | 42:49 | 4:09 | 2 | 2:52 | 2 | 2:52 | | |
| Amelinghausen | 13.80 | 1:19:49 | 5:47 | 56 | 27:04 | 57 | 27:04 | 24.10 | 2:02:38 | 5:05 | 20 | 24:09 | 21 | 24:09 | | |
| Schwindebeck | 9.40 | 1:11:43 | 7:37 | 72 | 34:23 | 73 | 34:23 | 33.50 | 3:14:21 | 5:48 | 55 | 50:05 | 56 | 50:05 | | |
| Bispingen | 8.90 | 52:18 | 5:52 | 42 | 15:56 | 43 | 15:56 | 42.40 | 4:06:39 | 5:49 | 52 | 1:00:51 | 53 | 1:00:51 | | |
| Overhaverbeck | 10.80 | 47:15 | 4:22 | 2 | 2:20 | 2 | 2:20 | 53.20 | 4:53:54 | 5:31 | 35 | 1:03:11 | 36 | 1:03:11 | | |
| Undeloh | 6.90 | 58:34 | 8:29 | 80 | 30:32 | 81 | 30:32 | 60.10 | 5:52:28 | 5:51 | 47 | 1:28:05 | 48 | 1:28:05 | | |
| Egestorf | 9.20 | 51:46 | 5:37 | 37 | 13:32 | 37 | 13:32 | 69.30 | 6:44:14 | 5:49 | 48 | 1:31:23 | 49 | 1:31:23 | | |
| Salzhausen | 10.70 | 54:53 | 5:07 | 19 | 13:17 | 19 | 13:17 | 80.00 | 7:39:07 | 5:44 | 43 | 1:40:03 | 44 | 1:40:03 | | |
| Südergellersen | 10.90 | 1:11:44 | 6:34 | 69 | 27:04 | 70 | 27:04 | 90.90 | 8:50:51 | 5:50 | 48 | 1:59:46 | 49 | 1:59:46 | | |
| Sülzwiesen | 9.10 | 59:39 | 6:33 | 71 | 23:32 | 72 | 23:32 | 100.00 | 9:50:30 | 5:54 | 53 | 2:21:36 | 54 | 2:21:36 | | |