



2. Lüneburger Heidelauf
Lüneburg / 15.06.2019

evaluación detallada

BBR-Team

Dorsal: 304

recorrido: 100.00 km
Lüneburger Heide Lauf

categoría:
5-10er Staffel

tiempo total: 9:57:58

velocidad: 10.03 km/h
rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido: 60 (de 83)
mejor tiempo del recorrido: 7:28:54

posición en la categoría: 59(de 82)
mejor tiempo en la categoría: 7:28:54

control	tiempos parciales						stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	retraso posición categoría	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso posición categoría	retraso Total	Total	
Südergellersen	10.30	1:10:03	6:48	78	30:06	79	30:06	10.30	1:10:03	6:48	78	30:06	79	30:06
Amelinghausen	13.80	1:11:18	5:09	29	18:33	30	18:33	24.10	2:21:21	5:51	55	42:52	56	42:52
Schwindebeck	9.40	56:15	5:59	41	18:55	42	18:55	33.50	3:17:36	5:53	61	53:20	62	53:20
Bispingen	8.90	55:05	6:11	55	18:43	56	18:43	42.40	4:12:41	5:57	61	1:06:53	62	1:06:53
Overhaverbeck	10.80	58:30	5:24	30	13:35	30	13:35	53.20	5:11:11	5:50	53	1:20:28	54	1:20:28
Undeloh	6.90	49:22	7:09	65	21:20	66	21:20	60.10	6:00:33	5:59	60	1:36:10	61	1:36:10
Egestorf	9.20	58:51	6:23	62	20:37	62	20:37	69.30	6:59:24	6:03	62	1:46:33	63	1:46:33
Salzhausen	10.70	1:10:06	6:33	72	28:30	73	28:30	80.00	8:09:30	6:07	63	2:10:26	64	2:10:26
Südergellersen	10.90	48:33	4:27	5	3:53	5	3:53	90.90	8:58:03	5:55	52	2:06:58	53	2:06:58
Sülzwiesen	9.10	59:55	6:35	72	23:48	73	23:48	100.00	9:57:58	5:58	59	2:29:04	60	2:29:04