



2. Lüneburger Heide Lauf
Lüneburg / 15.06.2019

evaluación detallada

Goldesel

Dorsal: 321

recorrido: 100.00 km
Lüneburger Heide Lauf

categoría:
5-10er Staffel

tiempo total: 10:01:10

velocidad: 9.98 km/h
rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido: 63 (de 83)
mejor tiempo del recorrido: 7:28:54

posición en la categoría: 62 (de 82)
mejor tiempo en la categoría: 7:28:54

control	tiempos parciales							stage score							Total score	
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso	Total	Total
Südergellersen	10.30	54:17	5:16	33	14:20	33	14:20	10.30	54:17	5:16	33	14:20	33	14:20		
Amelinghausen	13.80	fehlt!	-	-	-	-	-	24.10	-	-	-	-	-	-		
Schwindebeck	9.40	2:15:16	14:23	80	1:37:56	81	1:37:56	33.50	3:09:33	5:39	51	45:17	52	45:17		
Bispingen	8.90	50:02	5:37	36	13:40	37	13:40	42.40	3:59:35	5:39	43	53:47	44	53:47		
Overhaverbeck	10.80	1:26:58	8:03	81	42:03	82	42:03	53.20	5:26:33	6:08	67	1:35:50	68	1:35:50		
Undeloh	6.90	47:24	6:52	60	19:22	61	19:22	60.10	6:13:57	6:13	70	1:49:34	71	1:49:34		
Egestorf	9.20	51:14	5:34	32	13:00	32	13:00	69.30	7:05:11	6:08	65	1:52:20	66	1:52:20		
Salzhausen	10.70	1:02:58	5:53	53	21:22	54	21:22	80.00	8:08:09	6:06	61	2:09:05	62	2:09:05		
Südergellersen	10.90	1:02:36	5:44	46	17:56	47	17:56	90.90	9:10:45	6:03	62	2:19:40	63	2:19:40		
Sülzwiesen	9.10	50:25	5:32	41	14:18	41	14:18	100.00	10:01:10	6:00	62	2:32:16	63	2:32:16		