



2. Lüneburger Heidelauf
Lüneburg / 15.06.2019

evaluación detallada

Lauftreff Stade

Dorsal: 343

recorrido: 100.00 km
Lüneburger Heide Lauf

categoría:
5-10er Staffel

tiempo total: 10:16:38

velocidad: 9.73 km/h
rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido: 69 (de 83)
mejor tiempo del recorrido: 7:28:54

posición en la categoría: 68(de 82)
mejor tiempo en la categoría: 7:28:54

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso	
Südergellersen	10.30	1:01:21	5:57	62	21:24	63	21:24	10.30	1:01:21	5:57	62	21:24	63	21:24	
Amelinghausen	13.80	1:24:40	6:08	68	31:55	69	31:55	24.10	2:26:01	6:03	66	47:32	67	47:32	
Schwindebeck	9.40	58:35	6:13	51	21:15	52	21:15	33.50	3:24:36	6:06	69	1:00:20	70	1:00:20	
Bispingen	8.90	1:06:23	7:27	72	30:01	73	30:01	42.40	4:30:59	6:23	75	1:25:11	76	1:25:11	
Overhaverbeck	10.80	58:50	5:26	33	13:55	33	13:55	53.20	5:29:49	6:11	71	1:39:06	72	1:39:06	
Undeloh	6.90	38:56	5:38	32	10:54	32	10:54	60.10	6:08:45	6:08	66	1:44:22	67	1:44:22	
Egestorf	9.20	1:02:34	6:48	74	24:20	75	24:20	69.30	7:11:19	6:13	69	1:58:28	70	1:58:28	
Salzhausen	10.70	1:02:22	5:49	49	20:46	50	20:46	80.00	8:13:41	6:10	67	2:14:37	68	2:14:37	
Südergellersen	10.90	1:03:01	5:46	47	18:21	48	18:21	90.90	9:16:42	6:07	67	2:25:37	68	2:25:37	
Sülzwiesen	9.10	59:56	6:35	74	23:49	75	23:49	100.00	10:16:38	6:09	68	2:47:44	69	2:47:44	