



2. Lüneburger Heidelauf

Lüneburg / 15.06.2019

evaluación detallada

Die Umlaufmappen

Dorsal: 316

recorrido: 100.00 km
Lüneburger Heide Lauf

categoría:
5-10er Staffel

tiempo total: 10:26:41

velocidad: 9.57 km/h
rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido: 73 (de 83)
mejor tiempo del recorrido: 7:28:54

posición en la categoría: 72(de 82)
mejor tiempo en la categoría: 7:28:54

control	tiempos parciales						stage score						Total score								
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición	etapa retraso	etapa categoría	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición	Total retraso	Total categoría	Total posición	Total retraso	
Südergellersen	10.30	59:24	5:46	50	19:27	51	19:27	10.30	59:24	5:46	50	19:27	51	19:27							
Amelinghausen	13.80	1:19:07	5:43	55	26:22	56	26:22	24.10	2:18:31	5:44	52	40:02	53	40:02							
Schwindebeck	9.40	1:06:18	7:03	68	28:58	69	28:58	33.50	3:24:49	6:06	71	1:00:33	72	1:00:33							
Bispingen	8.90	1:09:43	7:49	77	33:21	78	33:21	42.40	4:34:32	6:28	77	1:28:44	78	1:28:44							
Overhaverbeck	10.80	54:48	5:04	20	9:53	20	9:53	53.20	5:29:20	6:11	69	1:38:37	70	1:38:37							
Undeloh	6.90	46:46	6:46	58	18:44	59	18:44	60.10	6:16:06	6:15	72	1:51:43	73	1:51:43							
Egestorf	9.20	52:10	5:40	38	13:56	38	13:56	69.30	7:08:16	6:10	67	1:55:25	68	1:55:25							
Salzhausen	10.70	1:02:26	5:50	50	20:50	51	20:50	80.00	8:10:42	6:08	64	2:11:38	65	2:11:38							
Südergellersen	10.90	1:13:38	6:45	71	28:58	72	28:58	90.90	9:24:20	6:12	71	2:33:15	72	2:33:15							
Sülzwiesen	9.10	1:02:21	6:51	80	26:14	81	26:14	100.00	10:26:41	6:16	72	2:57:47	73	2:57:47							